

## WIJ ZOEKEN: vrijwillige (ouderen) adviseurs

voor de opleiding om voorlichting te geven aan mantelzorgers en cliënten. Hoe kunnen mantelzorgers de regie over hun eigen leven (be)houden is de vraag die in het gehele traject centraal staat.

De opleiding is gericht op (allochtone) mantelzorgers die zich willen ontwikkelen om lotgenotengroepen op te zetten. We richten ons op het naar boven brengen van de eigen kracht van de deelnemers en het versterken van deze kracht. Vanuit deze eigen kracht en ervaringsdeskundigheid kunnen de mantelzorgers een enorme bijdrage leveren aan lotgenoten.

Voor de werving van de deelnemers is een profielschets opgesteld.

### Profielschets kandidaten:

- Nederlands kunnen schrijven, lezen en spreken;
- Onderzoekend en leergierig zijn;
- Kunnen reflecteren op het eigen handelen en op zichzelf als persoon;
- Willen en kunnen vertellen over je ervaringen en daarin verdieping aanbrengen;
- Open kunnen luisteren, dat wil zeggen zonder oordeel of eigen mening over hoe het moet;
- Bestaande gewoonten in denken en doen signaleren en ter discussie willen/durven stellen;
- Bereid zijn om samen te willen werken met andere (interne en externe) trainers, begeleiders en ervaringsdeskundige vrijwilligers;
- Oog hebben voor organisatie- en groepsprocessen. Men moet in staat zijn, zonder van de visie van het project af te wijken, te werken met de deelnemende organisaties.

### Welke beschikbaarheid is nodig?

De opleiding start in september 2015. Het opleidingstraject loopt tot december 2016.

Beschikbaar voor de opleiding gedurende het gehele traject (cursusdata worden in overleg tijdens de kick off voorgesteld en vastgesteld)

### Deelname en Aanmelden?

- Aanmelden kan door een mail te sturen naar: Stefanie Hehalatu ([stefanie.hehalatu@huisvoordezorg.nl](mailto:stefanie.hehalatu@huisvoordezorg.nl))
- Aanmelden kan t/m 15 september 2015
- De intakegesprekken vinden plaats op woensdag 16 september om 09.30 uur bij het Huis voor de Zorg in Sittard
- De Kickoff bijeenkomst is op woensdag 30 september om 09.30 uur
- Bij definitieve deelname zal er een vrijwilligerscontract getekend worden.
- Reiskosten kunnen worden gedeclareerd binnen het project.

### Certificaat

De deelnemers die het opleidingstraject hebben doorlopen ontvangen een certificaat.

### Contact

Voor meer informatie of vragen kan contact worden opgenomen met:

Stefanie Hehalatu: [stefanie.hehalatu@huisvoordezorg.nl](mailto:stefanie.hehalatu@huisvoordezorg.nl) / of 06- 34576990

Marjo Daniels (SMKK): [daniels.marjo@gmail.com](mailto:daniels.marjo@gmail.com) / 06 52860361

Trudy Habets (PAZ): [g.m.habets45@gmail.com](mailto:g.m.habets45@gmail.com) / 06 29033762

WAT  
EEN  
GELUK  
DAT ER  
MANTEL-  
ZORGERS  
ZIJN!