



jaaroverzicht 2023



kbo
limburg

jaaroverzicht 2023

Bondsbestuur KBO Limburg

Marcel Ballas

Voorzitter

Peter Leenders

Secretaris/voorzitter regio 1

Joos Jenniskens

Penningmeester

Martin Wijnhoven

Voorzitter regio 2

Ger Custers

Afgevaardigde regio 3

Jan Brouns

Voorzitter regio 4

Guus van Egdome

Interimvoorzitter regio 5

Jo Linders

Afgevaardigde regio 6

Cees Versteden

Adviseur

Simone Gerono- van Bun

Directeur

Team KBO Limburg

Hans Hollanders

directeur (tot 1 september 2023)

Simone Gerono-van Bun

directeur (vanaf 1 september 2023)

Yvonne Janssen

Managementassistent

Jacqueline Nelissen-Cox

secretaresse

Marjo Daniëls

consulent

Renske Dassen

consulent tot 1 juni 2023

Chantal Saes

consulent vanaf 1 juli 2023

Joan Raaijmakers

communicatie adviseur



Een jaar vol verandering is voorbij gevlogen!

Het is altijd spannend om aan een nieuw jaar te beginnen. Maar 2023 is wel een van de meest bijzondere jaren om aan te beginnen. Los van Unie KBO, met als gevolg verandering en vernieuwing op alle fronten. Een jaar dat voorbij vliegt door alles wat er is gebeurd en vooral ook is gedaan.

Om te beginnen het nieuwe ledenmagazine Ons, waarmee we aansluiten bij KBO Brabant. Een mooie samenwerking en dito blad dat goed is ontvangen door onze leden. Voortvarend is overgeschakeld op het ledenregistratiesysteem Leaweb waarbij onze ledenadministrateurs zich van hun allerbeste kant laten zien, echt top! Natuurlijk is er een nieuw logo, uiteraard ook voor onze afdelingen. Maar liefst 91 afdelingen maken er gebruik van. Met het Senioren Netwerk Nederland staan we al snel op de barricaden om te ageren tegen de nieuwe pensioenwet.

Maar de grootste verandering is toch wel de wisseling van de wacht. Onze, tot dan toe enige, directeur Hans Hollanders gaat na 41 jaar KBO met pensioen. Uiteraard bedanken we Hans hartelijk voor alles wat hij voor de KBO heeft gedaan. We verwelkomen ook vol verwachting onze nieuwe directeur Simone Gerono-van Bun. Ze gaat voortvarend van start met een frisse kijk op tal van zaken. Ook dat heeft een organisatie nodig.

Wat het meest opvalt in dit jaaroverzicht is hoe hard er is gewerkt. Door ons allemaal. Want bij de KBO doen we het samen. De leden zien om naar elkaar. De afdelingsbesturen en vrijwilligers steken de handen uit de mouwen voor de leden. Het team op kantoor staat paraat voor de afdelingen en de leden. Het Bondsbestuur let op de grote lijnen en zorgt ervoor dat we op koers blijven. Op koers voor onze senioren, nog steeds de belangrijk(st)e smeerolie van onze samenleving!

Marcel Ballas
Voorzitter KBO Limburg





2023 is echt een nieuw jaar

Het jaar 2023 is voor KBO Limburg echt een heel nieuw jaar. We gaan verder zonder de Unie KBO en starten samen met de KBO's van Brabant, Noord-Holland, Gelderland en Overijssel in het Senioren Netwerk Nederland. Dat betekent dat er veel verandert. Om te beginnen hebben we een nieuw logo en een nieuwe huisstijl. In heel korte tijd is er een nieuwe look ontwikkeld samen Hoenen & Van Dooren Creatieve Communicatie uit St. Odiliënberg. Nieuw briefpapier, enveloppen, visitekaartjes, banners, de website wordt aangepast en dat geldt ook voor onze facebookpagina. Daarnaast het nieuwe ledenmagazine *Ons*, waarmee we aansluiten bij KBO-Brabant. Zo maken we dit jaar dus echt een nieuwe start. Een nieuw logo is altijd even wennen. Dat lezen we in januari ook in *De Limburger* n.a.v. het nieuwe logo van Center Parcs. Gelukkig zijn de reacties op ons nieuwe logo overwegend positief.

Nieuw ledenblad *Ons*

Eind januari ontvangen de leden van KBO Limburg het nieuwe ledenblad: *Ons Magazine Limburg*. Het resultaat van de samenwerking met KBO Brabant, Gelderland en Overijssel. Ieder heeft een eigen katern met volop aandacht voor de eigen provincie. In de rubriek *Onsje Geluk* aandacht voor een bijzondere hobby. Deze keer die van Janny Pieper uit Oldenzaal (!) die daar al 21 jaar lang het pak maakt voor prins carnaval. Er is nog meer aandacht voor carnaval met een mooie reportage van de *Tempeleers* in Maastricht waar 'Plezeer en sjariteit' hand in hand gaan. De voorzitters van de vijf uitgetreden bonden vertellen over het nieuwe Senioren Netwerk Nederland, opgericht om samen op te komen voor de belangen van onze senioren!



“

**Als een logo plots
verandert, moet ons
brein aan de slag.
Dat zorgt in eerste instantie
voor irritatie.**

**Thijs van Dijk
marketingdeskundige**

KBO Groot Stein in Ongerwaeg van L1

KBO Groot Stein werd in januari 'overvallen' door het L1 televisieprogramma *Ongerwaeg*. Zij doen verslag van de *Snertwandeling* van de afdeling. Ze kwamen in Stein op een tamelijk gure winterdag namelijk verrassend veel wandelaars tegen. Ze bleken allemaal lid te zijn van KBO Groot Stein en deden mee aan de *snertwandeling*. In de reportage vertelt voorzitter Herman Stijnen uitgebreid over de afdeling. Hij heeft de afdeling zelf opgericht, is een bevoegen en betrokken voorzitter en inmiddels zijn er 800 leden bij aangesloten! Een mooi voorbeeld van een KBO-afdeling en waar we als KBO voor staan. In de tweede uitzending vanuit Stein gaat het over het mooie initiatief om jongeren te betrekken bij de afdeling. Zo is het *JVO*, Jongeren voor Ouderen, ontstaan. Jongeren die de leden van de afdeling bijvoorbeeld helpen bij het omgaan met de computer en de Smartphone.



Senioren Netwerk Nederland pakt belangenbehartiging op

De vijf bonden, KBO Brabant, Noord-Holland, Gelderland, Overijssel en Limburg, hebben zich voor de landelijke belangenbehartiging verenigd in het Senioren Netwerk Nederland (SNN). In het nieuwe jaar is SNN ook al direct in actie gekomen. Op LinkedIn plaatste Groen Links kamerlid Corinne Ellemeet een oproep voor input over de aanpak van problemen in de zorg aan kwetsbare ouderen. Daarop klom het SNN direct in de pen en stuurde een uitgebreide brief naar het kamerlid. Haar reactie: 'Wat geweldig dat jullie zo veel moeite hebben genomen voor een reactie op mijn vraag. Echt nuttig jullie informatie. Ik ga er mijn voordeel mee doen bij de debatten over de ouderenzorg. Laten we vooral contact houden.'

Zaterdag 21 januari was het SNN ook aanwezig bij het Actieberaad in Utrecht tegen de nieuwe pensioenwet. De behandeling van deze wet in de Eerste Kamer is uitgesteld tot na de verkiezingen voor Provinciale Staten. Het is duidelijk dat veel senioren grote twijfels hebben over de waardevermindering van hun pensioen na invoering van de nieuwe wet. Alle redenen voor SNN om in actie te komen. Het SNN stuurde in januari ook een brief aan de vaste Kamercommissie van Binnenlandse Zaken over de grote zorgen die er zijn onder senioren over het achterblijven van bouwplannen voor de verpleeghuiszorg.



MBvO en KBO ook in 2023 samen verder

KBO Limburg en Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) trekken ook in 2023 samen op. KBO is verantwoordelijk voor de projectondersteuning en het Huis voor de Sport voor de uitvoering. Afgelopen half jaar is er hard gewerkt. Zo is de website (weer) online en geactualiseerd. Alle lesgevers en lokale partijen, waaronder veel KBO-afdelingen, zijn geïnformeerd. Vanuit Limburg zijn er deelnemers aan de nieuwe opleiding sport- en beweegleider senioren voor buurtsportcoaches in Best. Er zijn ook weer volop contacten met KBO-verenigingen, gemeenten en andere lokale, provinciale en landelijke partners. Er zijn opvallend veel vragen over valpreventie en fittesten. Financiën blijken hierbij echter het knelpunt. Gelukkig kunnen we de BUMA-SENA regeling nog steeds aanbieden. Dat betekent dat er niet betaald hoeft te worden voor het afspelen van muziek tijdens de lessen. Dat scheelt voor elke groep honderden euro's per jaar.





Senioren Netwerk Nederland pleit voor veel meer zorgwoningen

In februari debatteert de vaste Kamercommissie van Binnenlandse zaken over de woningbouwopgave in Nederland. Uit de stukken concludeert het Senioren Netwerk Nederland (SNN), het samenwerkingsverband van de KBO's van Brabant, Noord-Holland, Gelderland, Overijssel en Limburg, dat de verpleeghuiszorg als zorgaanbod ter discussie staat. Na het verzorgingshuis lijkt nu ook het verpleeghuis te verdwijnen. Daarom heeft SNN een brief gestuurd aan de leden van deze commissie. Daarin worden vraagtekens gezet bij de ambitie van ministers De Jonge en Helder om 290.000 voor ouderen geschikte woningen te bouwen. Vraag is of deze geclusterde woonvormen toereikend zijn voor ouderen met een complexe zorgvraag en een klein netwerk. Daarom roept SNN de leden van de vaste Kamercommissie op, alles op alles te zetten om het kabinet ertoe te bewegen voldoende verpleeghuisplekken te realiseren. Bij onvoldoende geschikte woonmogelijkheden, dreigt een zorginfarct en dat raakt de hele samenleving! Tijd voor actie dus!

KBO Oirsbeek: Lekker lunchen bij Da Capocollege

Begin februari gaat KBO Oirsbeek lekker lunchen bij het Da Capo college in Sittard. De drieganglunch wordt klaargemaakt door de leerlingen. Een mooie en bovendien ook zeer smakelijke manier om generaties met elkaar te verbinden!



Landelijke belangenbehartiging: advies Raad van Ouderen over preventie

In februari brengt de Raad van Ouderen, een nieuw advies uit aan minister Conny Helder van Langdurige Zorg en Sport. De titel is duidelijk, 'Preventie: het nieuwe normaal in een ouder wordende samenleving'. Als ouderen langer thuis moeten - en vaak ook willen - wonen, zullen ze meer zelf en vooral ook meer digitaal moeten doen. Belangrijk is dat we dat samen met elkaar doen. Daartoe moet er in iedere wijk en in elk dorp een 'ontmoetingsplein' komen. Een herkenbare plaats waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en ook helpen rondom wonen, welzijn en zorg. En waar informatie te krijgen is over zaken als energie, telefonie en bankzaken. Dit advies heeft ook een Limburgs tintje. Marlou Kremer (foto) die vanuit Limburg samen met Noud Engelen (ook op de foto) deel uitmaakt van de Raad van Ouderen, heeft mee geschreven aan dit advies!





Ons 2 met Guus en Renske!

Eind februari ontvangen onze leden het tweede Ons Magazine Limburg. Uit Limburg een verhaal over het project Samen tegen Eenzaamheid met Guus van Egdome en Renske Dassen die samen op de cover staan. Ook uitgebreid aandacht voor de nieuwe pensioenwet en hoe het Senioren Netwerk Nederland hiertegen ten strijde trekt. We ontmoeten wederom de stiefmoeders van Heksje Krikkekrak die al eerder aan bod kwamen in de kwartaaluitgave Senioren Limburg. Daarvoor is in 2023 Ons Magazine Limburg in de plaats gekomen.

We gaan samen 'Doortrappen'!

Op 28 februari stond het Forum in Roermond in het teken van het landelijke fietsproject 'Doortrappen'. Doel daarvan is om ouderen zo lang en zo veilig mogelijk te laten fietsen. Dat is goed voor de zelfredzaamheid, maar ook voor de beweging en het contact met anderen. Vertegenwoordigers van de provincie Limburg, de landelijke projectorganisatie, diverse gemeenten en ook de nodige KBO-afdelingen gingen hierover met elkaar in gesprek. Bijvoorbeeld over hoe je de doelgroep voor dit project in beeld kunt brengen. Maar het ging ook over veiligheid, want ouderen zijn kwetsbaar in het verkeer zo blijkt uit cijfers. Daarom aandacht voor het belang van het dragen van een fietshelm en het veilig fietsen in een groep. Daar konden met name onze afdelingen veel handige tips voor geven. De bedoeling is dat gemeenten en KBO-afdelingen hier samen mee aan de slag gaan. Gemeenten kunnen daar ook subsidie voor aanvragen.

KBO Meijel: Gesponsorde dekentjes rondbrengen

Met de gestegen energieprijzen is het ook voor senioren soms moeilijk om de temperatuur in huis aangenaam te houden. In Meijel heeft wijkagent Ton de Bruin daarom een actie op touw gezet om een "warm dekentje" uit te delen. Hij heeft voor dekentjes gezorgd met de opdruk Politie Horst/Peel en Maas. De dekentjes zijn verspreid door de Ouderenadviseurs van KBO Meijel. Een van hen, Lies Hanssen-van Enckevort neemt ze de dekentjes graag in ontvangst. (Foto: Edward Media).

Provincie waardeert inzet Netwerk Senioren Limburg

In februari ontvangen we een brief van de provincie Limburg over de subsidietoekenning voor Netwerk Senioren Limburg. Daarin zijn verschillende seniorenorganisaties vertegenwoordigd. Op zich een formele brief, maar tussen de regels door toch ook veel waardering voor wat we samendoen. Zo schrijft de provincie: 'u heeft zich de afgelopen jaren goed ingezet voor de senioren in Limburg. Zeker in de coronatijd wist u oog voor de leden te hebben.' Het Netwerk Senioren Limburg komt vier keer per jaar bij elkaar om te bespreken wat we samen voor senioren kunnen betekenen. Daarnaast heeft de provincie waardering voor de adviezen die via de Raad van Ouderen zijn gegeven, de bijeenkomsten die zijn gehouden, zowel fysiek als digitaal, en de manifesten die zijn opgesteld rondom de provinciale en gemeentelijke verkiezingen. Prettig om te lezen!



Instructie LeaWeb voor ledenadministrateurs

Op 6, 7 en 9 maart zijn er in Noord, Midden en Zuid-Limburg informatiebijeenkomsten voor de ledenadministrateurs. Per 1 januari zijn we overgestapt van KBO Leden op LeaWeb. Dat is goed verlopen, maar er zijn vast nog vragen of plooiën die moeten worden gladgestreken. Daar bieden deze bijeenkomsten alle gelegenheid voor. Er blijkt veel belangstelling voor te zijn. Het kost de ledenadministrateurs ook maar weinig moeite om met elkaar in gesprek te gaan. Er worden dan ook volop ervaringen uitgewisseld. Uiteraard zijn er nog de nodige vragen. Die worden grotendeels beantwoord door de vrijwilligers van de ondersteuningsgroep LeaWeb. Zij hebben zich inmiddels ontpopt tot steun en toeverlaat van menig ledenadministrateur.

Geheugentrainingen vinden gretig aftrek

Tijdens een teamoverleg in maart komt Nell Lipsch vertellen over de geheugentraining die zij geeft bij de KBO-afdelingen. Dat blijkt echt een schot in de roos. Ze heeft er inmiddels al meer dan 60 gegeven. De training valt in goede aarde. Het thema houdt veel senioren bezig en ze willen er graag meer over weten. Tijdens de workshop reikt Nel tips aan om beter te onthouden. Ze laat de deelnemers ervaren hoe leuk het is om iets nieuws te leren. Ze laat ze ook ontdekken dat opgeslagen informatie spontaan terugkomt en dat je veel meer kunt dan je denkt!



Digitale weerbaarheid met Discovery Museum

KBO Limburg gaat samenwerken met het Discovery Museum Kerkrade. De provincie heeft het museum gevraagd een bijdrage te leveren aan de sociale agenda. Het museum wil dat doen met het aanbieden van een workshop Digitale Weerbaarheid aan KBO-afdelingen. In 2023 biedt het museum 25 van deze workshops aan. De afdelingen moeten zorgen voor de locatie. Het museum brengt geen kosten in rekening voor de workshop. Een schot in de roos zal in de loop van het jaar blijken. De 25 workshops zijn snel 'uitverkocht' en de reacties zijn heel positief. In de loop van het jaar komen er nog zes extra workshops bij en ook in 2024 staan ze weer op het programma.

Samen present op de Lentebeurs

Op woensdag 15 maart zijn KBO Roermond, KBO Limburg en KBO Boukoul te vinden in het tuincentrum Bij STOX in Roermond. Daar vindt die dag de Lentebeurs plaats. Senioren uit Roermond en omstreken krijgen er in een gezellige, informatieve en kleurrijke omgeving informatie over allerlei verschillende seniorondersteunende en dienstverlenende organisaties en organisaties op het gebied van vrijetijd en hobby. Deze Lentebeurs staat in het teken van bewegen, ontspanning, digitalisering, verminderen van eenzaamheid en gezond eten. Er is ook aandacht voor wat de gemeente Roermond aan activiteiten ontplooit, speciaal voor senioren. Als KBO's presenteren we onder andere het nieuwe ledenmagazine Ons Limburg en uiteraard de activiteiten van de plaatselijke afdelingen.

maart



Manifest voor Provinciale Staten

Op 15 maart zijn ook de verkiezingen voor Provinciale Staten. Belangrijk voor Limburg, maar ook voor Nederland. De gekozen leden van PS kiezen immers de leden van de Eerste Kamer. En die beslissen over de nieuwe pensioenwet! Alle reden om te gaan stemmen dus. Vanuit het Netwerk Senioren Limburg sturen we een manifest aan de politieke partijen. Daarin geven we aan wat senioren van het nieuwe provinciebestuur verwachten. Het gaat dan om thema's als eenzaamheid en sociaal isolement, vitaliteit en zorg, wonen, veiligheid, mobiliteit, inkomen, digitalisering, waardering en vrijwilligerswerk.

Venloop bezorgt senioren weer een actieve middag

Op 23 maart, de donderdag voor het Venloop weekend, worden de senioren in Venlo weer in het zonnetje gezet tijdens de speciale seniorenmiddag! Er is een actief en informatief programma opgesteld rondom het thema 'vitaliteit'.

Natuurlijk is er ook dit jaar een muzikale omlijsting. Dat brengt de senioren direct in beweging!



ONS met Marcia Luyten

Eind maart ontvangen onze leden wederom Ons Limburg Magazine. Hierin een mooi interview met Marcia Luyten, waarin ze vertelt over haar jeugd in Oostelijk Zuid-Limburg. Ook haar boek 'Het geluk van Limburg' komt uitgebreid aan bod. Uiteraard biedt het magazine nog veel meer interessante artikelen. We kregen een mooie reactie van een lezer van 84 jaar uit Horst: 'Het is een mooi blad voor ouderen. Prettig leesbaar, heel belangrijk. Ook ik heb moeite met digitaal bankieren (...). Ik ben heel zelfstandig maar praat me niet over digitaal, daar word ik super-nervus van. Er verandert zoveel, maar ik heb steun aan jullie magazine!'



kbo
limburg



SNN voorstander afschaffen eigen risico zorg

Senioren Netwerk Nederland steunt de initiatiefwet van Tweede Kamerlid Maarten Hijink (SP) om het eigen risico van de zorgverzekering af te schaffen. Dat is een van de oplossingen om passende zorg te bevorderen en gezondheidsverschillen te verkleinen. Dat moet met name de gezondheid van mensen met een lagere sociaal-economische positie verbeteren, daaronder ook veel senioren. Zij overlijden nu gemiddeld acht jaar eerder dan mensen die het beter hebben. In een uitgebreid persbericht wordt uitgelegd hoe dit vorm zou moeten krijgen, bijvoorbeeld wat de gevolgen zijn voor de inkomensafhankelijke nominale premie en de zorgtoeslag.

Wees voorzichtig met het gebruik van foto's!

Een van onze afdelingen wordt geconfronteerd met een rekening van maar liefst 409 euro van Visual Rights Group BV in opdracht van het ANP. In een nieuwsbrief van 2021 stond een afbeelding van een ampul met het covid-vaccin. Die bleek eigendom van het ANP en mag niet zonder toestemming worden gebruikt. Gelukkig toonde deze KBO-afdeling zich strijdbaar en tekende protest aan. Bij hoge uitzondering trok Visual Rights Groep BV/ANP de claim in. Een hele opluchting! Maar... tegenover een volgende KBO-afdeling die een afbeelding zonder toestemming gebruikt, zal die coulanace er niet zijn. Vandaar dat we alle afdelingen op het hart drukken steeds goed te kijken of een afbeelding vrij van rechten is. Uiteraard kunnen we de afbeelding waarom het gaat hier niet opnemen...



Met SMOL op bezoek in Landgraaf

Burgerschap is een verplicht vak in het lager en voortgezet onderwijs. Maar hoe vul je dat als school in? De Samenwerkende Maatschappelijke Organisaties Limburg (SMOL), bieden daarbij graag de helpende hand. Zo ging KBO Limburg op bezoek bij basisschool An d'r Put in Landgraaf. Daar stond het thema "respect en veiligheid" centraal. Respect naar andere mensen in de samenleving zoals senioren, mensen met een andere cultuur, mensen met een beperking. En hoe we er samen voor kunnen zorgen dat iedereen zich veilig voelt. De kinderen mochten vragen stellen. Aan de hand van de informatie die de ze kregen, gingen ze aan de slag om die om te zetten in toneelstukjes en knutselopdrachten. Een boeiende ervaring voor iedereen!

Studiedag Bondsbestuur over toekomst

Elk jaar steken de leden van het Bondsbestuur en de medewerkers de koppen bij elkaar om samen naar de toekomst te kijken. Dat doen we tijdens een studiedag op 14 april. De vragen die centraal staan, zijn niet eenvoudig. Het gaat bijvoorbeeld over het bestaansrecht van de KBO. Dat heeft te maken met de steeds weer oplaaierende discussie over de financiële afdracht vanuit de afdelingen aan KBO Limburg. Die afdracht is voor 2023 verlaagd vanwege de uit-treding uit de Unie KBO. Maar het Bondsbestuur weet dat daarmee de discussie niet voorbij is. In het bestuur zitten de regiovertegenwoordigers die heel goed weten wat er speelt bij de afdelingen. Vaak zijn ze zelf ook voorzitter of bestuurslid van een afdeling. Het zijn allemaal vrijwilligers die zich met hart en ziel inzetten voor de KBO op Limburgs, regionaal en plaatselijk niveau. Dat verdient dan ook groot respect! Het resultaat van de studiedag, inspirerend begeleid

april



door bondsbestuurslid Guus van Egdome, bestaat uit een aantal vragen. Willen we een organisatie zijn voor leden of voor alle senioren in Limburg en hoe gaan we hierover in gesprek met afdelingen en leden. Geen vragen waar zo 1,2,3 een antwoord op te geven is. In 2024 gaan we deze vragen daarom verder uitwerken.

Liever langer thuis met de KBO

In april brengt Dagblad de Limburger een uitgebreide bijlage met als thema Liever langer thuis. Een bijlage met allerlei informatie en tips voor met name senioren om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Dat is namelijk wat bijna alle senioren graag willen. In de bijlage ook een hele pagina over wat we als KBO daarin kunnen betekenen. Onze afdelingen, onze ouderenadviseurs en meedenkers, de workshop geheugentraining en het nieuwe project Doortrappen. Alle leden ontvangen deze bijlage in april ook bij Ons Magazine Limburg.

Nieuwe uitdaging voor Renske Dassen

In april blijkt dat consulent Renske Dassen een nieuwe uitdaging heeft gevonden. Zij gaat werken bij Vluchtelingenwerk en daar o.a. vrijwilligers aansturen.



Dat is haar wel toevertrouwd weten we van haar werk bij KBO Limburg. We gunnen haar deze nieuwe uitdaging uiteraard van harte, maar vinden het toch ook jammer dat ze vertrekt. We zijn dankbaar

voor alle inzet voor KBO Limburg. Voor haar positieve contacten met de afdelingen, haar inzet voor het project Samen tegen eenzaamheid en voor het Netwerk Senioren Limburg. Uiteraard gaan we voortvarend op zoek naar een geschikte opvolger.

Aandacht voor veiligheid op de fiets

Met het voorjaar breekt voor veel senioren ook het fietsseizoen aan. Het is ook heerlijk om weer samen de fiets te pakken en mooie tochten te maken. Maar... dat moet dan wel veilig gebeuren. L1 komt met een reportage over het belang van de fietshelm. Aan het woord komt een arts die zelf viel zonder dat ze een fietshelm droeg, met alle gevolgen van dien. Ook KBO-directeur (tot 1 oktober 2023) Hans Hollanders komt aan het woord. Met cijfers laat hij zien hoe kwetsbaar senioren op de fiets kunnen zijn. In Limburg komen gemiddeld zo'n 50 mensen per jaar om in het verkeer en vallen er 370 zwaargewonden. Vooral oudere fietsers blijken kwetsbaar. Een fietshelm kan heel veel ellende voorkomen. Vandaar ook de actie 'Limburg zet de fietshelm op!' die 25 euro korting biedt op een fietshelm. Een actie die al snel verlengd moet worden vanwege de grote belangstelling. Senioren nemen veiligheid gelukkig wel serieus!

Indrukwekkend verhaal in ONS

In de 'Ons' van mei het aangrijpende verhaal van mevrouw Laenen over wat ze in de Tweede Wereld-

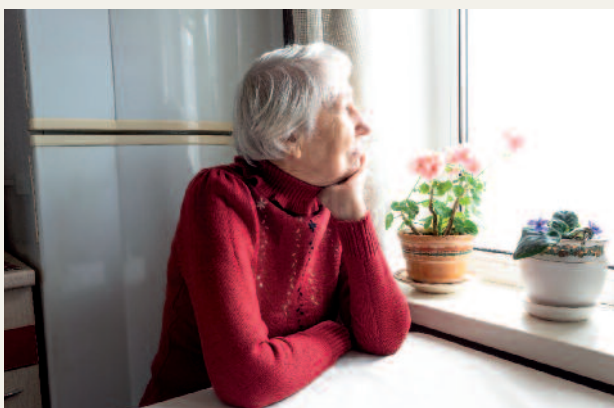


oorlog heeft meegemaakt en wat dat met haar heeft gedaan. De oorlog in Oekraïne brengt haar pijnlijke herinneringen weer naar boven. Voor haar reden om haar verhaal te doen. 'Want', zo waarschuwt ze, 'wat er toen is gebeurd, kan zomaar weer gebeuren!' We zijn mevrouw Laenen dankbaar dat ze haar verhaal heeft willen delen. Haar foto staat overigens op haar verzoek niet op de cover.



Eindrapportage KBO-afdelingen kunnen eenzaamheid voorkomen

In mei komt KBO Limburg met de eindrapportage van het project Samen tegen eenzaamheid dat begin 2020 van start ging. Kort na de start raken we in de ban van Corona. Dat heeft grote invloed gehad op het project. Maar Corona heeft ons ook nog meer dan voorheen geconfronteerd met eenzaamheid en de noodzaak om hier samen tegen ten strijde te trekken. En dat is ook gebeurd, zeker in de vijf pilotgemeenten waar eenzaamheid stevig op de kaart is gezet. Het heeft er bijvoorbeeld geleid tot herkenbare meldpunten. Ook is duidelijk geworden dat de inzet van de Ouderenadviseurs een “boost” geeft aan de aanpak van eenzaamheid. Dat geldt ook voor het betrekken van seniorenverenigingen. Van groot belang is een lokale coalitie tegen eenzaamheid. In alle pilotgemeenten zijn deze coalities succesvol geweest en dat zijn ze nog steeds. Bij KBO Limburg heeft het thema eenzaamheid een vaste plek gekregen binnen de organisatie. Duidelijk is ook dat KBO-afdelingen daarbij heel belangrijk zijn. Zij hebben de sleutel in handen om eenzaamheid te voorkomen. We gaan dan ook door met het onder de aandacht brengen van het thema eenzaamheid tot in de haarvaten van de samenleving. Dat zal beslist leiden tot nieuwe initiatieven.



Nieuw scenario in de Risk Factory

Risk Factory biedt in samenwerking met de Provincie Limburg en Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Limburg (ROVL) een nieuw scenario verkeersveiligheid voor senioren. Hierin beleven senioren aan de hand van een Virtual Reality (VR) ‘game’ het gebruik van een elektrische fiets in het verkeer. De deelnemers stappen op een fiets en zien door een VR-bril hoe ze een fietsroute door Limburg afleggen. Tijdens deze route worden ze geconfronteerd met verschillende keuzes die ze moeten maken bij bijvoorbeeld kruispunten of het inhalen van andere fietsers. Na afloop gaan de deelnemers samen in gesprek over de keuzes die ze tijdens het scenario hebben gemaakt en hoe deze uitpakten. Ook wordt er gesproken over veiligheidsmiddelen zoals fietshelmen en spiegels.

Fietsbegeleiders wisselen ervaringen uit

Op 10 mei is er weer een bijeenkomst in het kader van het project Doortrappen. Bedoeld om ervoor te zorgen dat senioren zo lang en veilig mogelijk kunnen blijven fietsen. In de zaal vooral fietsbegeleiders van de afdelingen. De focus ligt op verkeersregels en verkeersveiligheid, met name in groepen. Uiteraard wisselen ze daarbij ervaringen met elkaar uit. Er gebeurt heel veel bij de afdelingen als het gaat om fietsen. Cursussen over veiligheid, maar ook demonstraties van bijvoorbeeld driewielersfietsen. Ook de fietshelm komt aan bod. Heel belangrijk om die te dragen. Maar dat geldt ook voor fietshandschoentjes. Die kunnen bij een val veel verwondingen voorkomen.



Contant geld opnemen blijft kosteloos

Mede dankzij de inspanningen van het Senioren Netwerk Nederland mogen de banken in de toekomst geen geld vragen voor het opnemen van contant geld. Als het aan de banken had gelegen, zou het chartale geld, het tastbare geld in de portemonnee, in elk geval duurder zijn geworden om te verkrijgen. In mei heeft minister Kaag echter een wetsvoorstel naar de Tweede Kamer gestuurd met maatregelen tegen cashboetes. De minister wil dat het gebruik van contant geld makkelijk en betaalbaar blijft voor consumenten. Daarom moet het opnemen van cash geld voor particulieren gratis blijven. Er moeten ook voldoende mogelijkheden blijven om contant geld op te nemen en ermee te kunnen betalen. Tot het moment van wetgeving doet de minister een dringend beroep op de banken om zich nu al hieraan te houden.

ONS met Peter Winnen

Op de cover van de juni-editie Ons Limburg zien we oud-wielrenner Peter Winnen. Hij vertelt in Ons over zijn wielercarrière, zijn ontdekking van het schrijverschap, het verlies van zijn partner Yvonne en het opnieuw ontdekken van de liefde. Psychotherapeut Frans de Laat vertelt over grensoverschrijdend gedrag bij ouderen. Er komen ook drie senioren aan het woord die op latere leeftijd zijn gaan studeren, er is aandacht voor stiefgrootouders, palliatieve zorg en een gezamenlijk woonproject voor senioren.





Limburg loopt voorop met coalitieakkoord

Op 9 juni komt Limburg als eerste provincie voor de dag met een coalitieakkoord en een nieuw college van Gedeputeerde Staten. Het coalitieakkoord is veelbelovend en daagt de Maatschappelijk Organisaties uit samen met gemeenten aan de slag te gaan met de Sociale Agenda. Verantwoordelijk gedeputeerde is Marc van Caldenberg, geboren in Heerlen en opgegroeid in Landgraaf waar hij naar het VWO ging. Marc werd opgevoed in een warm gezin, waar echter ook het nodige speelde op het gebied van zorg. Hij zag dat dat bij meer gezinnen speelde en voor die mensen wilde hij iets doen. Daarom sloot hij zich in 2005 als 18-jarige aan bij de SP. Sinds 2010 is Marc lid van de gemeenteraad in Landgraaf en sinds april 2014 fractievoorzitter voor de SP. In 2018 werd hij ook provinciaal Statenlid en van maart 2019 tot maart 2023 was hij fractievoorzitter in Provinciale Staten.

Ledenvoordeel krijgt vorm

Het ledenvoordeel begint echt vorm te krijgen. Voorheen liep dat grotendeels via de Unie KBO. Maar nu pakken we dat zelf op. Zo is er inmiddels een samenwerking rondom verzekeringen met Centraal Beheer. De kortingen die worden geboden variëren van 5 tot 8 procent. Er is ook een overeenkomst met Mijnskoper die via een speciale website allerlei producten met voordeel aanbiedt en daarbij ook een telefonische klantenservice. Een energieaanbod is in de maak en wordt ook in 2023 gerealiseerd. Filmarena Foroxitie biedt nog steeds voordeel voor KBO-leden. Elke 3e zondag van de maand is er om 11.00 uur speciaal voor KBO leden bij Foroxity Filmarena een filmvoorstelling met een flinke korting.

Algemene Vergadering 2023: Wisseling van de wacht, belangenbehartiging en Sterrelicht

De Algemene Vergadering heeft in 2023 een speciaal karakter. Hoewel KBO Limburg al ruim 70 jaar bestaat, krijgen we pas voor de eerste keer een nieuwe directeur. Hans Hollanders is ruim 40 jaar actief geweest voor KBO Limburg waarvan het grootste deel als directeur. Zijn pensioen is echter aanstaande, en daarmee is het tijd voor een opvolger. Dat wordt Simone Gerono-van Bun. Bij velen bekend van het Huis voor de Sport en vooral het Meer Bewegen voor Ouderen. Tijdens de Algemene Vergadering op 14 juni kondigen we de wisseling van de wacht aan. Hans wordt uitgebreid in het zonnetje gezet door voorzitter Marcel Ballas met o.a. een banner met foto's van zijn lange KBO-carrière. Simone wordt voorgesteld door onze voorzitter. Na afloop van de vergadering is er tijdens de lunch alle gelegenheid om kennis te maken.



juni



• k b o • • • •
l i m b u r g





Middagprogramma AV in teken belangenbehartiging

Nu KBO Limburg geen deel meer uitmaakt van Unie KBO willen we aan de afdelingsbesturen laten zien hoe we de belangenbehartiging hebben opgepakt. Daarom zijn Leo Bisschops (voorzitter KBO Brabant) en Wilma Schrover (directeur KBO Brabant) te gast namens het Senioren Netwerk Nederland te gast. Leo Bisschops (rechts op de foto) legt de nadruk op het feit dat we ertoe doen als senioren. Belangrijk is dat we met elkaar in gesprek gaan en naar elkaar luisteren. Dat we zaken uitleggen en samen keuzes maken en die dan ook accepteren.

Wilma Schrover (links op de foto) gaat o.a. in op de strijd die al sinds 2019 wordt gevoerd tegen de staat der Nederlanden. Het gaat dan om het onnodig oppotten van gelden, in plaats van dat daadwerkelijk te besteden aan het uitkeren van pensioengelden. Deze zaak ligt inmiddels voor bij de Hoge Raad, de uitspraak wordt in 2024 verwacht. Ook tegen de nieuwe pensioenwet wordt inmiddels geprocedeerd. Marlou Kremer (in het midden) zit samen met Noud Engelen vanuit Limburg in de Raad van Ouderen. Ze vertelt wie erin zitten en wat de taak is van deze raad. Het gaat vooral om het adviseren van de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Belangrijke thema's zijn wonen, zorg, leefomgeving, mobiliteit en zelfstandigheid. Doel is om ervoor te zorgen dat er ook in de toekomst voldoende aandacht en middelen zijn voor ouderen.



Sterrelicht in première

De Algemene vergadering kent dit jaar tot slot nog een primeur of eigenlijk een première! KBO Heerlen Stad heeft namelijk het initiatief genomen voor een bijzondere theaterproductie: Sterrelicht. Een indrukwekkende voorstelling over verbinding, eenzaamheid, verlies, samenkracht en dementie. Na het officiële gedeelte van de Algemene Vergadering wordt een verkorte versie van deze productie op de planken gebracht. Vooral ook bedoeld voor de aanwezige afdelingsbestuurders. Deze voorstelling kan namelijk worden geboekt door de afdelingen. Een mooie manier om met de leden in gesprek te gaan over eenzaamheid en dementie. De echte première is op 24 en 25 juni in het Parkstad Limburg Theater in Heerlen. Voor de toneelvoorstelling vertelt Math Gulpers, voorzitter Alzheimer Parkstad en Netwerk Palliatieve Zorg, over eenzaamheid en dementie. Ook daar wordt het stuk heel goed ontvangen. In de tweede helft van 2023 zijn er ook voorstellingen in Kerkrade, Roermond, Venray en Geleen. In totaal hebben zo'n 1700 mensen in 2023 de voorstelling bezocht.



juni



Ons Limburg zomereditie met Leo Beulen

Eind juni ontvangen de leden het juli/augustusnummer van Ons. Een zomereditie, bedoeld voor twee maanden. Op de cover prijkt Luitenant-generaal B.D. Leo Beulen. Hij vertelt openhartig over zijn werkzame leven als Commandant der landstrijdkrachten, maar ook dat zijn gezin nu toch echt op de eerste plaats komt. Verder een mooi interview met Monique van de Ven en een indrukwekkend artikel waarin twee kleinkinderen vertellen over hun opa's die vochten in Indonesië, maar daar nooit over spraken. Ze maakten daarover de documentaire 'Kleinkinderen van de Oost'. En verder o.a. artikelen over valpreventie, het delen van je huis met een jongere woningzoekende, oogaandoeningen, misleidende energiecontracten en nog veel meer!

kbo
limburg





Chantal Saes is onze nieuwe consulent

In juli verwelkomen we onze nieuwe consulent Chantal Saes. Chantal is 32 jaar en volgde onder andere de opleidingen Sociaal Pedagogisch Werker, Toegepaste Gerontologie en Seniorencoach. Ze was eerder werkzaam bij Land van Horne en Burgerkracht. Sinds 2016 is ze zelfstandig ondernemer. Haar bedrijf heet 'Leven met een glimlach'. Ze geeft lezingen over de ouderenzorg, leefplezier en omdenken. Daarnaast coacht ze mantelzorgers. Zelf was ze ook mantelzorger voor haar opa met dementie. Chantal is initiatiefnemer en kartrekker van Hofje het Genietschap in de gemeente Weert, een woongemeenschap voor 50-plussers. In haar motivatiebrief schrijft ze o.a.: 'Verbinding creëren vind ik belangrijk, de ouderen echt zien en talenten, kennis en ervaring zoveel mogelijk benutten. Ik bouw graag samen aan een mooie omgeving voor ouderen. Een omgeving waarin zij vooral gelukkig oud kunnen worden.' Een mooi vertrekpunt voor haar werk als consulent bij KBO Limburg.



KBO Roermond

Voor Ons op missie naar Steyl

De redactie van Ons wil graag een reportage maken over het Missiemuseum in Steyl. Daarvoor zoekt de redactie een KBO-afdeling die het museum wil bezoeken. KBO Roermond is daar graag toe bereid. Het wordt een mooie middag in een bijzonder museum. Conservator Paul Voogt vertelt mooie verhalen over de achtergrond van het museum en over alles wat er te zien is. Uitgebreide collecties opgezette dieren van vlinders tot een giraffe. Ook inheemse kunst is er te vinden. Daarover is het museum overigens in gesprek met de landen van herkomst of er stukken zijn die men mogelijk graag terug wil hebben. Zeer de moeite waard om te bezoeken.





Warm welkom en informatie voor vrijwilligers

In de zomer zijn er introductiebijeenkomsten voor nieuwe en aspirant bestuursleden van de KBO-afdelingen. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld om nieuwe bestuurders wegwijs te maken. Dat gebeurt natuurlijk op de eerste plaats binnen de eigen afdeling, maar ook KBO Limburg vindt het belangrijk om nieuwe vrijwilligers te informeren en te leren kennen. De bijeenkomsten zijn goed bezocht en vooral positief ontvangen. We hebben informatie gegeven over KBO Limburg over onze activiteiten, onze organisatie en het financiële plaatje. We willen onze vrijwilligers met deze informatie graag een goede start geven bij het waardevolle werk dat zij doen. We staan immers samen voor hetzelfde doel: senioren in hun kracht zetten, samen gelukkig ouder worden en samen optrekken. Er waren ook positief-kritische vragen. Die maakten de bijeenkomsten interactief en zorgden er ook voor dat we samen alert blijven op zaken die voor de senioren in Limburg belangrijk zijn.



KBO Merselo

Ontvangen door Gouverneur Emile Roemer

Op woensdag 26 juli is KBO Merselo te gast op het gouvernement in Maastricht. Hun gastheer is niemand minder dan gouverneur Emile Roemer zelf. Hij neemt alle tijd om op zijn gekende wijze in alle rust de gestelde vragen te beantwoorden. Daarna leiden twee gidsen de leden rond door het indrukwekkende gouvernementsgebouw, deels gelegen aan en zelfs over het water. En tenslotte biedt de provincie ook nog een eersteklas lunch aan.

Campagne 'Limburg zet je fietshelm op' verlengd

Vanwege groot succes krijgt de 'Limburg Fietshelm' campagne vanaf vrijdag 21 juli een vervolg. Vanaf dat moment zijn er weer 1.600 vouchers beschikbaar waarmee 55-plussers in Limburg 25 euro korting kunnen krijgen op de aanschaf van een gecertificeerde helm. De actie loopt in principe tot 21 oktober, maar ook nu is de verwachting dat de beschikbare vouchers snel vergeven zullen zijn. Gedeputeerde Jasper Kuntzelaers van mobiliteit en veiligheid over de actie: "Binnen vier dagen waren alle vouchers om een fietshelm aan te schaffen vergeven. Dat laat zien dat veel mensen uit deze kwetsbare groep verkeersdeelnemers goed beschermd de weg op willen gaan. Door de campagne een vervolg te geven gaan nog méér ouderen een helm dragen en wordt de kans dat zij (ernstig) hoofd-hersenletsel oplopen beperkt." Er zijn ook 300 fietshelmen beschikbaar voor 55-plussers die het aan financiële middelen ontbreekt om een fietshelm te kopen. Die helmen worden via Voedselbanken in Limburg verspreid.



Pleidooi voor seniorenombudsman

Bij problemen van burgers met de overheid kan de Nationale ombudsman bemiddelen. Kinderen kunnen daarvoor terecht bij de Kinderombudsman en veteranen bij de Veteranenombudsman. Senioren Netwerk Nederland vindt dat er ook een Seniorenombudsman moet komen. Ouderen die zich inzetten als vrijwilliger of mantelzorger ervaren namelijk vaak een kloof met de overheid. Nationale Ombudsman Reinier van Zutphen reageert positief. "Over zo'n ombudsfunctie wil ik zeker meedenken. Een Seniorenombudsman hoort dan thuis onder ons instituut Nationale Ombudsman, en moet zich ook bezig kunnen houden met vragen en klachten over niet-overheidsorganisaties. Dat geldt ook voor de Veteranen- en Kinderombudsman. Dat zou voor de Seniorenombudsman ook belangrijk zijn." Senioren Netwerk Nederland roept daarom alle politieke partijen op om de aanstelling van een Seniorenombudsman op te nemen in hun verkiezingsprogramma.

KBO Heerlen Stad Aandacht voor Oekraïense vluchtelingen

KBO Heerlen Stad heeft in augustus een bijzondere actie die staat in het teken van 'het er zijn voor de ander'. Die anderen zijn in dit geval Oekraïense vluchtelingen. Moeders en kinderen die al anderhalf jaar verblijven in Huize De Berg in Heerlen. Vanuit de KBO wordt een lunch aangeboden bij McDonalds. Moeders en kinderen beleven een heel gezellige ochtend. En dat geldt beslist ook voor de mensen van KBO Heerlen Stad. Een mooi gebaar van deze actieve KBO-afdeling.



Gedeputeerde op bezoek bij KBO Sevenum

Eind augustus gaat gedeputeerde Marc van Caldenberg (links met wit overhemd) op bezoek bij KBO Sevenum. Daar wordt het 60-jarig bestaan gevierd. De kersverse gedeputeerde is vooral benieuwd hoe het er bij een KBO-afdeling aan toe gaat. Hij krijgt een mooie ontvangst met waardevolle gesprekken met (bestuurs)leden. Ze laten hem graag zien wat ze allemaal doen voor en ook in het belang van senioren. En dat geldt dan niet alleen voor de eigen leden, maar voor alle senioren in Sevenum.

KBO Geijsteren op de voorpagina van Ons

Eind augustus krijgen onze leden alweer de 8e editie van Ons Limburg van dit jaar. Op de voorpagina prijkt een groot deel van de leden van KBO Geijsteren die samen het 60-jarig bestaan vieren. In dit mooie dorp is maar liefst driekwart van de senioren lid van de KBO. Niet gek dat ze daar alles samendoen. Nog meer Limburg in deze editie in de reportage over het fietsproject 'Doortrappen'. Daarin komt ook onze fietsspecialist Elly Gubbels aan het woord. Verder een mooi interview met Judith Bosch die zichzelf niet oud vindt, maar van hoge leeftijd. Marjet Velthuis vertelt in haar boek 'Heilige Zorghuisjes' hoe het anders kan en moet in de zorg. En het kost dan ook nog minder geld!

augustus



kbo
limburg





Simone Gerono is onze nieuwe directeur!

Vanaf 1 september is Simone Gerono-van Bun de nieuwe directeur van KBO Limburg. Ze volgt Hans Hollanders op die medio oktober met pensioen gaat. Veel mensen zullen Simone kennen als adviseur sport, bewegen en gezondheid bij het Huis voor de Sport Limburg en als coördinator van Meer Bewegen voor Ouderen het MBvO. Haar drijfveer is 'kwaliteit van leven'. Precies waar wij bij, en vanuit de KBO ook voor staan. Hans Hollanders blijft nog tot half oktober langszij om Simone wegwijs te maken en haar her en der te introduceren als nieuwe directeur van KBO Limburg. We heten Simone van harte welkom en wensen haar heel veel succes bij onze KBO!

Met korting naar de 50plusbeurs

Van 12 t/m 16 september staat de Jaarbeurs in Utrecht in het teken van de 50plusbeurs. Dit is het grootste evenement voor actieve 50-plussers met honderden stands boordevol informatie, entertainment en aanbiedingen. Het Senioren Netwerk Nederland, waar KBO-Limburg deel van uitmaakt, is ook van de partij (op de foto rechtsonder onze consulent Marjo Daniëls). We staan er samen met het Ministerie van Justitie en Veiligheid, Nederlandse Vereniging van Banken en de Politie. Leden van KBO Limburg kunnen de beurs met korting bezoeken. Ze betalen € 12,50 in plaats van € 17,50 per persoon. Daar is gretig gebruik van gemaakt want heel veel bezoekers blijken al lid te zijn van de KBO. Ook de nodige Limburgers zijn van de partij. We gaan in gesprek over allerlei aspecten van veiligheid en dat stellen de bezoekers op prijs. Dat geldt ook voor de aanwezigheid van politie, justitie en banken. Een leerzaam gebeuren voor iedereen.



Oud genoeg om wijs te kiezen

De verkiezingen van 22 november voor de nieuwe Tweede Kamer werpen hun schaduw vooruit. Senioren Netwerk Nederland roept iedereen op in het stemhokje rekening te houden met de plannen die politieke partijen hebben voor ouderen. Het netwerk is daarvoor een landelijke petitie gestart. Welke partij heeft de beste plannen voor senioren op het gebied van wonen, zorg, inkomen, welzijn, veiligheid en buurtvoorzieningen, daar gaat het om. Als de politiek nu geen werk maakt van passend beleid voor senioren, hebben daar in de (nabije) toekomst miljoenen Nederlanders last van. Wie de petitie ondertekent, laat aan alle politieke partijen van Nederland weten dat hij of zij gaat stemmen op die partij die een verstandig ouderenbeleid in het verkiezingsprogramma heeft opgenomen.

Speuren en mysteries ontrafelen in Horst tijdens teamdag

Half september gaat team KBO Limburg een dagje erop uit. Dit jaar staat deze dag in het teken van kennismaken met onze nieuwe directeur Simone Gerono en het aanstaande afscheid van vertrekkend directeur Hans Hollanders. In de ochtend ontrafelen we een raadsel in Horst. We krijgen een koffertje mee vol aanwijzingen en attributen. Tamelijk ingewikkeld. Maar... onderweg komen we KBO-ers tegen die ons graag willen helpen. We zijn ook heel herkenbaar met ons KBO-rugzakje! In de middag zijn we bij Mind Mystery ook in Horst. Heel erg leuk hoe daar je verstand voor de gek wordt gehouden. Dat levert dan spectaculaire foto's op. We hebben elkaar daardoor echt van alle kanten beter leren kennen...



Besturen ontmoeten elkaar in Peel en Maas

In Limburg is de KBO verdeeld in zes regio's. De besturen in deze regio's hebben regelmatig contact met elkaar om ervaringen uit te wisselen en te leren van elkaar. In september was er bijvoorbeeld een besturencontactdag in Peel en Maas in de kern van Panningen. Na een bezoek aan het huis van de gemeente gingen de besturen naar Zorgcentrum Vincent de Paul. Met veel passie en enthousiasme zetten mensen zich hier in voor hun bewoners. Tot slot was er een rondleiding in de kapel van de Lazaristen met het mooie monumentale orgel. Heel indrukwekkend. Ter afsluiting van deze contactdag gaf de organist een prachtige impressie van de mogelijkheden van het orgel.

Risk Factory biedt scenario tegen eenzaamheid

Risk Factory grijpt de Week tegen eenzaamheid aan om het nieuwe scenario 'Terug in de Tijd' te lanceren. Het biedt senioren een blik in de toekomst en laat zien hoe eenzaamheid kan ontstaan door een of meer verlieservaringen. Denk aan het verlies van partner of baan, maar ook het verliezen van mobiliteit door een medische aandoening. Ze zijn vaak met elkaar verweven en kunnen ervoor zorgen dat het sociale netwerk afneemt. En zo kan eenzaamheid ontstaan. Ongeveer de helft van alle senioren voelt zich (weleens) eenzaam.

1 op de 20 senioren voelt zich zelfs ernstig eenzaam. En dat kan serieuze gevolgen hebben voor de gezondheid, zowel mentaal als fysiek. Tijdens de lancering beleeft een groep senioren van KBO Limburg het scenario, waaronder Ber Mertens: "Ik moet toegeven dat ik hier nog nooit eerder zo over heb nagedacht. Ik voel me nog fit en heb genoeg contacten



met vrienden en familie in mijn omgeving. Dus denk ik al gauw, dit overkomt mij niet. Maar het heeft me echt wel aan het denken gezet..." Een nieuw scenario dat duidelijk toegevoegde waarde heeft. Dat beamen ook Jan Slagter van Omroep Max en gedeputeerde Marc van Caldenberg die bij de lancering aanwezig zijn. Omroep Max deed er ook verslag van op televisie.

Hans Hollanders blikt terug in Ons

Op de cover van Ons Magazine Limburg van oktober prijkt Hans Hollanders. In deze uitgave een uitgebreid afscheidsinterview met onze scheidend directeur. Hij blikt terug op zijn ruim 40 jaar bij de KBO. Zijn grootste trots? Onze vrijwilligers! Verder in deze uitgave aandacht voor KBO Heerlen Stad met de theaterproductie Sterrelicht, in de rubriek Schrijf Ons een mooi verhaal over een bijzondere erfenis en in Ons Fotoalbum een mooie foto uit de oude doos van KBO Geijsteren. Limburg komt dus stevig aan bod. Daarnaast veel aandacht voor de komende Tweede Kamerverkiezingen en nog veel meer interessante artikelen en ook tips voor leuke uitjes.





We ontmoeten veel mensen in Horst en Beek

In oktober hebben we stevig aan de weg getimmerd met onze presentaties op de Hiltho in Horst, samen met Regio Horst-Venray, en in winkelcentrum Makado in Beek in de Pop Up Store over veiligheid, samen met het Huis voor de Sport. De nieuwe Ansichtkaarten vallen zowel in Horst als in Beek goed in de smaak. In Beek kunnen de bezoekers hun balans testen en daarmee het risico op vallen. Er is ook veel belangstelling voor de cursus valpreventie. Op de woensdagmiddagen is het kindermiddag en dat betekent dat er de nodige opa's en oma's zijn met hun kleinkinderen. Erg gezellig!

In Horst komen meer dan 20.000 bezoekers. De KBO-stand is goed bezocht en er is met veel mensen een praatje gemaakt. Aan de KBO-prijsvraag doen zo'n 400 bezoekers mee. De schiftingsvraag is het exacte aantal leden van KBO Limburg op 1 oktober van dit jaar.

Belangrijk is dat we ons op beide plaatsen hebben laten zien en konden vertellen over onze KBO. In Horst blijkt dat overigens niet echt nodig, want daar kennen bijna alle senioren de KBO en velen blijken ook lid te zijn, maar... we hebben toch nog 24 nieuwe leden kunnen inschrijven!

Dag van de Ouderen Beweging centraal in Peel en Maas

In de eerste week van oktober worden er door veel KBO-afdelingen activiteiten georganiseerd. In 1990 riepen de Verenigde Naties 1 oktober namelijk uit tot internationale Dag van de Ouderen. KBO-regio Peel en Maas organiseert al een aantal jaren, in samenwerking met Vorkmeer en Gemeente de Dag van de Ouderen voor alle ouderen van Peel en Maas. Dit jaar



is het thema "Bewegen". Daarbij komen drie onderwerpen aan bod: Een calamiteit in de mobiliteit; Ontmoeten door bewegen; Shit ik zit als je niets verandert, verandert er niets. De 150 deelnemers krijgen koffie en vlaai en naast de presentaties is er ook ruimte voor een drankje en een hapje, een toneelstukje en muziek. Na afloop krijgen de deelnemers een goodiebag met informatie over bewegen. Uit de ingevulde enquêteformulieren blijkt dat het thema goed is aangekomen bij de deelnemers. De presentaties zijn als zeer interessant ervaren. Het hele project is gefinancierd met een financiële bijdrage van de deelnemers en subsidie van de Gemeente Peel en Maas.

Ouderenadviseurs komen bij elkaar in Heel

Elk jaar komen de ouderenadviseurs bij elkaar om ervaringen uit te wisselen en ook de nodige kennis op te doen. Dit jaar is dat op 5 oktober in Heel in Cultureel Centrum Don Bosco, waar we gastvrij worden ontvangen. In de ochtend zijn er presentaties over de 'Meedenkers' in Beekdaelen en positieve en passende Ouderenzorg in Amby Maastricht. Daarna kunnen de deelnemers kiezen uit een aantal workshops: digitale weerbaarheid, mentorschap, zinvinden en over hoe je jezelf in de markt kunt zetten als ouderenadviseurs. Tussendoor alle ruimte om met elkaar in gesprek te gaan. We stellen er ook onze nieuwe directeur Simone Geronzo voor en uiteraard is ook vertrekkend directeur Hans Hollanders aanwezig om deze bijzondere vrijwilligers gedag te zeggen.

Liever langer thuis met de KBO deel 2

In oktober biedt Dagblad De Limburger de tweede bijlage Liever langer thuis van dit jaar. Daarin allerlei informatie om het voor senioren makkelijker te maken



om zo lang mogelijk thuis op hun vertrouwde plek en in hun vertrouwde omgeving te kunnen blijven wonen. Ook de KBO kan daar een belangrijke rol bij spelen. Onze afdelingen bieden immers dichtbij huis een heleboel mogelijkheden: sociale contacten en meedoen aan allerlei activiteiten. Mooie voorbeelden zijn KBO Heerlen Stad met een eigen toneelclub en KBO Geijsteren, waar ze alles samendoen. We stellen uiteraard ook onze nieuwe directeur Simone Gerono voor aan de lezers van de Limburger.

Krijgt Eetpunt KBO Ysselsteyn-Vredepeel meer ruimte?

In Ysselsteyn zijn plannen voor een nieuwe gemeenschapsaccommodatie. Goed nieuws voor onze KBO-afdeling. Die kan namelijk wel wat meer ruimte gebruiken. Voor het Eetpunt bijvoorbeeld dat dit jaar 15 jaar bestaat. Elke vrijdag zorgt een groep van 21 vrijwilligers bij toerbeurt voor een heerlijke maaltijd voor zo'n 30 mensen. Er is ook oprechte aandacht voor de gasten. Er zouden meer mensen willen komen eten, maar daar is nu geen plaats voor. Met de plannen die er liggen, gaat dat hopelijk goedkomen. De vrijwilligers van het Eetpunt laten bij de presentatie in elk geval zien wat ze in huis hebben. Ze verzorgen een heerlijke maaltijd voor de aanwezige raads- en commissieleden. De vrijwilligers krijgen veel complimenten en een bloemetje en op termijn hopelijk ook meer ruimte.

We verwelkomen nieuwe belastingvrijwilliger

Als het jaar op z'n eindje loopt, beginnen onze fiscalisten Jan Philipson en Jan Caris zich alweer voor te bereiden op het nieuwe (belasting)jaar. Begin van dat jaar worden de belastinginvullers klaargestoomd voor de actuele situatie bij het invullen van de belasting-



aangiften 2023. Elk jaar toch een hele klus. Het goede nieuws is dat Jan en Jan daarbij ondersteuning krijgen van Hay van Rensen. Hay is geen fiscalist maar kan wel ondersteunen bij het voorbereiden van de jaarlijkse bijscholing. Daar zijn we heel blij mee!

Oktober maand van de brandpreventie

Oktober staat in het teken van de brandpreventie voor de brandweerregio's. Het gaat dit jaar met name om het bevestigen van rookmelders. Dat kan namelijk veel ellende voorkomen. Bovendien is het verplicht om ze in huis op te hangen. Belangrijk om de leden daar nog eens op te wijzen. Daarom delen we de informatie die we ontvangen van de Veiligheidsregio Limburg Noord graag met onze leden.

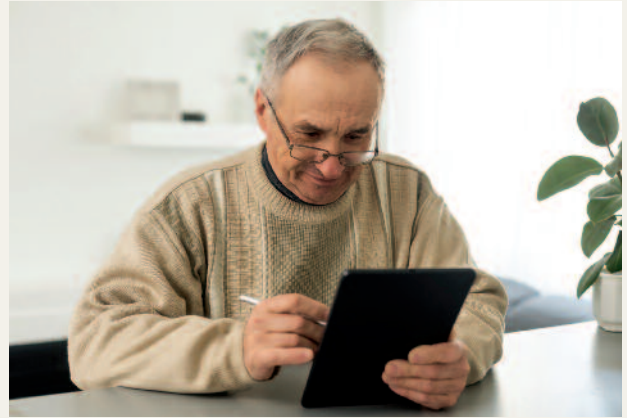
Simone Gerono-van Bun aan het woord in Ons

In Ons Limburg november stelt onze nieuwe directeur Simone Gerono-van Bun zich voor. Een belangrijke drijfveer voor haar is het toevoegen van kwaliteit aan het leven van senioren. Dat daarbij beweging een belangrijke rol speelt, zal niemand verbazen, gezien haar ervaring vanuit het Meer Bewegen voor Ouderen en het Huis voor de Sport. Ook voor Foppe de Haan is beweging belangrijk, met zijn 80 jaar is hij nog hartstikke fit. Uit ervaring weet hij bovendien dat je altijd meer kunt dan je denkt. In deze Ons een mooie reportage over het Missiemuseum in Steyl waar een groep leden van KBO Roermond op bezoek ging. Uiteraard aandacht voor de Tweede Kamerverkiezingen met een overzicht van de plannen van de partijen rondom ouderenbeleid. In het Onsje Geluk zien we de Geleense schilder Sef Wehrens. Met zijn 87 jaar schildert hij nog steeds graag. Hij vindt zijn inspiratie in het Limburgs landschap en in zijn tuin.



Laurentius ziekenhuis wil af van cash geld

Het Laurentius Ziekenhuis in Roermond gaat per 1 januari 2024 geen contant geld meer accepteren. Daartoe voert het ziekenhuis allerlei, vooral praktische, redenen aan, maar gaat voorbij aan het feit dat nog steeds een op de vijf mensen contant betaalt in het ziekenhuis. Volgens onderzoek van De Nederlandsche Bank betaalt 28% van alle Nederlanders nog steeds contant. Daaronder ook de nodige ouderen. Reden voor KBO Limburg om een brief te sturen aan de Raad van Bestuur van het ziekenhuis. Daarin geven we aan dat het afschaffen van contant geld echt niet kan. Zeker niet voor een ziekenhuis waar veel mensen en vooral ook ouderen op aangewezen zijn in de regio. Bovendien heeft de minister van Financiën wetgeving aangekondigd om de mogelijkheid tot het betalen met contant geld verplicht te stellen voor bedrijven en organisaties. Alle reden om het ziekenhuis hierop te wijzen en te vragen het besluit te herzien. De actie krijgt veel aandacht in de media, maar het ziekenhuis is vooralsnog onvermurwbaar, voor ons en veel ouderen onbegrijpelijk.



Ons Magazine wordt uitgebreid met Ons Mailmagazine en digitaal platform

KBO Limburg wordt net als haar leden steeds actiever op social media. Onze berichten op Facebook worden veel gezien en gedeeld. Van onze ruim 25.000 leden zijn er zo'n 16.000 digitaal bereikbaar. Daarom krijgt Ons magazine in 2024 gezelschap van Ons Mailmagazine. Alle leden waarvan het mailadres bekend is, krijgen dan naast Ons Magazine in de brievenbus ook elf keer per jaar Ons Mailmagazine in hun mailbox. Een digitale nieuwsbrief met Limburgse artikelen en elke keer nieuwe aanbiedingen. Daarmee krijgt Ons met een oplage van 190.000 exemplaren, net als elk groot tijdschrift een digitaal platform. KBO leden krijgen daarmee veel extra's: een nieuwe rubriek Erop uit met ideeën voor uitstapjes, dagelijks acht nieuwe puzzels, de mogelijkheid artikelen digitaal te lezen, en allerlei interessante aanbiedingen. We houden ons uiteraard aan de AVG zoals ook aangegeven in het Privacy Statement dat op onze website staat. Leden met een mailadres krijgen eenmalig een uitnodiging om naar het platform te gaan en daar een account aan te maken met een eigen wachtwoord. Daarna kunnen ze gebruik maken van alles wat het Ons platform biedt. Als ze de nieuwsbrief niet (meer) willen ontvangen, kunnen ze zich uiteraard afmelden. Ze kunnen dan wel gebruik blijven maken van het aanbod op het digitale Ons platform.





Collectief aanbod Zorgverzekeringen KBO Limburg 2024

In november beginnen de campagnes van de zorgverzekeraars voor het nieuwe jaar. Het aanbod vanuit KBO Limburg is dit jaar uitgebreid van 1 naar maar liefst 3 zorgverzekeringen met collectiviteitskorting. Het gaat dan om de aanvullende pakketten van VGZ, CZ en Zilveren Kruis. Korting op het basispakket is wettelijk niet meer toegestaan. Maar er zijn nog wel aantrekkelijke kortingen op de aanvullende verzekeringen en de tandartsverzekering. Daarnaast bieden de zorgverzekeraars een aantal extra voordelen. VGZ en CZ vergoeden voor KBO-leden die deelnemen aan het collectieve pakket de contributie van de KBO (tot maximaal €25,- p/j) en Zilveren Kruis heeft pakketten waarin het Meer Bewegen voor Ouderen wordt vergoed. De afdelingen ontvangen hierover een extra nieuwsbrief om te delen met hun leden. In Ons Magazine staat een uitgebreid overzicht van alle pakketten en voordelen. Een mooie extra reden om lid te worden of te blijven van de KBO.

Thema Regiobijeenkomsten: zorginfarct

In november zijn er regiobijeenkomsten in de regio's Zuid en Noord-Limburg. Het thema is het dreigende zorginfarct. Verschillende sprekers schetsen de ontwikkelingen en hoe we daar als KBO op in kunnen spelen. Ook de veranderingen in het zorglandschap komen aan bod. Belangrijk om daar met elkaar over na te denken en te bekijken hoe we daar op in kunnen spelen samen, maar ook ieder voor zich. In Zuid zijn naast de afdelingsbesturen ook de nodige ouderenadviseurs aanwezig.

Pieter van Landeghem prijswinnaar Hiltbo

In november zetten we de winnaar van onze Hiltboprijsvraag in het zonnetje. Het is Pieter van Landeghem uit Sittard. De vraag was hoeveel leden KBO Limburg had op 1 oktober van dit jaar. Het aantal leden was op die datum 27.329. Pieter vult in 27.320 en zit er daarmee het dichtste bij van de honderden deelnemers aan de prijsvraag. Uit handen van directeur Simone Gerono-van Bun en regiovoorzitter Martin Wijnhoven ontvangt hij een Theatercadeaubon. Daar hoort uiteraard ook een bloemetje bij voor partner Yvonne Rutjens. Natuurlijk hebben we ze ook van alles verteld over de KBO en ze willen graag lid worden! Van harte welkom, van harte proficiat met de prijs en veel plezier in het theater!





Samen nadenken over de toekomst

Op 5 december is het pakjesavond, maar voor Team KBO is het eerst nog aanpakmiddag. We gaan samen in gesprek over waar we als KBO voor staan, waar we samen voor willen staan en vooral ook voor willen gaan. We krijgen daarbij ondersteuning van Advacom uit Geleen. Het wordt een inspirerende middag waarbij we ook elkaar beter leren kennen. Dat klinkt misschien gek, maar de afgelopen twee jaar is ons team behoorlijk vernieuwd. Door alle perikelen van het uit-treden uit Unie KBO zijn we nauwelijks aan elkaar toegekomen. Goed om daarom ook samen met onze nieuwe directeur na te denken over de komende jaren. In 2024 komen we daar graag op terug!

Een virtueel bloemetje voor onze vrijwilligers

Op 7 december is het de internationale Dag van de Vrijwilligers. Bij KBO Limburg zijn er zo'n 2.500 actief! We willen ze graag allemaal een virtueel bloemetje aanbieden. Als KBO Limburg zijn we hartstikke trots op en heel blij met onze vrijwilligers. Zonder jullie beginnen we niks. Actief in de afdelingen met het organiseren van allerlei activiteiten en omzien naar elkaar. Maar bijvoorbeeld ook elke maand het bezorgen van het ledenmagazine Ons. Daarnaast de vrijwilligers die actief zijn als ouderenadviseurs en belastinginvullers, ook zij zijn van grote betekenis voor onze leden. Dank jullie wel allemaal voor jullie inzet en betrokkenheid.



Nog een nieuwe lichter Ouderenadviseurs

Op vrijdag 8 december reikt onze voorzitter Marcel Ballas in Baexem de certificaten uit aan tien nieuwe ouderenadviseurs. Ze hebben een uitgebreide cursus gevolgd van verschillende modules op het gebied van zorg, welzijn, veiligheid, financiën en sociaal contact. We wensen ze allemaal van harte proficiat en heel veel succes en plezier als ouderenadviseur. Uiteraard staan ze te popelen om aan de slag te gaan. Ze kunnen worden ingeschakeld via de afdelingen.

Verschillende Kerstherinneringen van moeder en dochter

Kerstmis staat voor de deur. De drukke dagen voor Kerst, daar zitten we nu middenin. Alles staat in het teken van de voorbereidingen voor de Kerstdagen. We doen ons best om er samen mooie dagen van te maken. Zo ging dat vroeger ook al. We ontvingen een mooi verhaal van herinneringen aan Kerstmis van een dochter, Wilmie Lenders, en haar moeder Mia Lenders (foto). Mia is lid van KBO Arcen en deelde daar deze herinneringen tijdens de kerstviering vorig jaar. Die herinneringen lopen nogal uiteen zo blijkt... Dochter Wilmie heeft romantische herinneringen aan een kerstnacht door de sneeuw naar de kerk. En thuis daarna een gedekte tafel. Moeder Mia weet nog heel goed hoeveel werk het was om iedereen zo'n mooie kerst te bezorgen. Mooi en waarschijnlijk ook heel herkenbaar om te lezen. In aanloop naar Kerstmis delen we beide verhalen op onze website en op Facebook.



Zorgeloos Wonen in Landgraaf in Ons

Op de cover van Ons januari dat de leden in de week voor Kerstmis ontvangen een mooie foto van mevrouw Weegels die het zeer naar haar zin heeft in het nieuwe Zorgeloos Wonen in haar oude kleuterschool in Landgraaf. Op weg naar januari ook een artikel over alcohol, want we drinken vaak meer dan we denken zo blijkt. Een schrijnend verhaal over roze ouderen in verzorgingshuizen. Ze zijn vaak bang om gepest of uitgesloten te worden en gaan daardoor soms maar weer terug in de kast. Met een mooi boek van Fred Sochacki uit Heerlen 'Op zoek naar altijd' en de jubileumcruise van KBO Lomm sluiten we het Ons jaar af.



De KBO in cijfers

Aantal Ons magazines verspreid in Limburg elf edities, per editie	24.000	Contactdag ouderenadviseurs oktober 2023	60	deelnemers
Aantal leden 1 januari 2023	26.943	2 Introductiebijeenkomsten nieuwe bestuursleden	70	deelnemers
Aantal leden 31 dec. 2023	25.745	50 Workshops geheugentraining	1.500	deelnemers
Aantal afdelingen 2023	104	Regionale ouderendelegatie Raad van Ouderen	3 tot 4	adviezen per jaar
Aantal vrijwilligers 2023	2.500	Risk Factory Afdelingen hebben ingeschreven op het aanbod van de RF en geven een hoge score aan dit bezoek	19	afdelingen
Aantal bezoekers Sterrelicht	1.700	Verkeersveiligheid	2	bijeenkomsten
Aantal views website	50 tot 100 per dag	250	deelnemers	
Aantal views facebook	± 50 per dag	Opgeleide Ouderenadviseurs	18	deelnemers
Aantal berichten info@kbolimburg	± 50 per dag	2	trainingen	
Aantal telefoontjes naar KBO Limburg inclusief voicemailberichten	± 100 per week	Algemene Vergadering	250	deelnemers
LeaWeb	3 bijeenkomsten	Informatieverstrekking verplichte rijbewijskeuring 75-plussers	350	keer
Venray 6 maart 2023	49 mensen	Digitale nieuwsbrief voor afdelingsbesturen en vrijwilligers	15	edities
Roermond 7 maart 2023	52 mensen	Ondersteuning afdelingen bij deelname aan plaatselijke evenementen	15	keer
Schimmert 9 maart 2023	23 mensen	Afdelingen voorzien van nieuw logo	91	afdelingen
Belastinginvullers bijscholing		Ondertekenaars petitie Oud Genoeg om wijs te kiezen	2.700	ondertekenaars
Venray 1 febr. 2023	19 deelnemers			
Venray 2 febr. 2023	21 deelnemers			
Roermond 7 febr. 2023	22 deelnemers			
Roermond 9 febr. 2023	17 deelnemers			
Stein 16 febr. 2023	15 deelnemers			
Roermond 23 febr. 2023	24 deelnemers			
Workshops “digitale veiligheid” in samenwerking met Discovery Museum Kerkrade	31 workshops			
Seniorenmiddag Venloop KBO heeft meegeholpen in de voorbereiding/organisatie van deze middag. Thema: vitaliteit	250 bezoekers			

Deelname Hiltho Horst	20.000 bezoekers
Deelname 50Plusbeurs Utrecht	60.000 bezoekers
Deelname Pop up store veiligheid Beek	3.000 bezoekers
Huba's aangiften en aanvragen toeslagen	722
aangiftes IB 2022	2.710
aanvragen toeslagen	405
Meer Bewegen voor Ouderen beweeggroepen in Limburg wekelijkse deelnemers contactmomenten	1.054 16.000 40 x 16.000 per jaar totaal 640.000

Jaaroverzicht KBO Limburg 2023

Redactie
KBO Limburg

Eindredactie
Joan Raaijmakers
Communicatieadviseur

Foto's
Edward Media
Joan Raaijmakers
Venloop
Hans Hollanders
Leo Thomas
Pim Ermers
Yvonne Janssen
Peter Dassen
Risk Factory
Nico Beckers
Bram Becks
Michel Ter Wolbeek
KBO Merselo
KBO Sevenum
Regio Peel en Maas
Chantal Saes
Jacqueline Nelissen
Marc Schols
Shutterstock

Vormgeving en druk
hoenenenvandooren.nl
Sint Odiliënberg

Oplage
500 exemplaren

De activiteiten van KBO Limburg worden gesubsidieerd door de provincie Limburg

provincie limburg

mede gesubsidieerd door de provincie limburg



KBO Limburg
Steegstraat 5
6041 EA Roermond
Postbus 960 6040 AZ Roermond
0475 38 17 40
info@kbolimburg.nl
kbolimburg.nl



kbo
limburg