

Uitnodiging

Dagen voor Alleengaanden 2024



Waarom zijn wij voor elke vakantie gestressed? En kan een gans onvoorbereid én van het één op het ander moment beginnen aan een lange trektocht? Hoe toont een eend leiderschap? Wat kunnen wij van vogels leren? Laat je verrassen tijdens de Dagen voor Alleengaanden op 7, 14 en 21 maart! Het wordt een creatieve én muzikale dag!

Wat kun je van vogels leren?

Ingrid Henssen neemt ons mee in een positieve sessie met gedichten over vogels, vogelgeluiden en vooral reflectie. Wat kunnen we van vogels leren? Als alleengaande heb je minder binding en dat geeft juist meer ruimte om te ontplooiën en elkaar te ontmoeten. Ook spreken we je creatieve kant aan: we maken leuke kleivogeltjes. Deze spuiten we goud. Laat je fantasie spreken!

Muzikaal middagprogramma

Zuid & midden: Mart en Mariet van Knippenberg treden op. Zang in het Limburgs dialect begeleid met gitaar, afgewisseld met gedichten voorgelezen door Mariet. Zing gezellig mee met onze bekende Limburgse liedjes!

Noord: Muziekmakereei "Blaos um op" staat op de Bühne. Dit 12-koppig orkest brengt muziek en veel zang uit de jaren '60/'70. Veel nostalgie en lekker meezingen!

Programma

- 09.30 Inloop met koffie/thee/vlaai
- 10.00 Welkom en meditatieve 'Voel je rijk bij ZijActief'
- 10.45 Presentatie Ingrid Henssen- Van Hees
- 11.30 De '10 minuten Ontmoeten'
- 11.45 Ontspannen en vogeltjes maken
- 12.30 Lunch
- 13.30 Muzikaal middagprogramma
- 14.30 Pauze met drankje
- 14.45 Vervolg programma
- 15.45 Afsluiting

Data & locaties

7 maart 2024 - Zuid

Gemeenschapshuis Bie Ein
Oranjeplein 10, 6333 BD Schimmert

14 maart 2024 – Midden

Baexheimerhof
Kerkstraat 1a, 6095 BD Baexem

21 maart 2024 - Noord

Ochtend: De Watermuele,
Buitenhof 2, 5807 BW Oostrum
Na de lunch: De Oesterham,
Watermolenstraat 1, 5804 BJ Oostrum

Kosten

Leden: € 28,- Niet-leden: € 32,-

Aanmelden

Meld je vóór 22 februari 2024 aan bij je eigen afdeling met vermelding van de locatie. Afdelingen maken de kosten over op bankrekening NL62RABO0144 1034 00 t.n.v. ZijActief Limburg o.v.v. namen deelnemers en locatie. Kun je er op het laatste moment niet bij zijn, dan kunnen we helaas de betaalde kosten niet terugbetalen.

Goed om te weten

Vol = vol, dus meld je tijdig aan. Tijdens de DVA worden foto's gemaakt voor publicatiedoeleinden.

