



Donderdag 5 oktober 2023

Symposium

'Samen sterker: Veerkracht op de werkvloer'

Het leven brengt regelmatig uitdagingen en tegenslagen: fysiek, mentaal en emotioneel. In de huidige economische en maatschappelijke context ervaren veel leidinggevenden hoge druk in het managen van zaken. Niet alleen leidinggevenden, ook werknemers ervaren dit. De werkstress wordt door deze druk verhoogd. Het gevolg is onder andere minder effectiviteit, meer conflicten, hoger ziekteverzuim en minder werkgeluk.

Hoe blijf je gezond en effectief op je werk? Hoe kan je het werkgeluk vergroten? Hoe kunnen werkgevers veerkracht bij hun werknemers versterken? Hoe word je veerkrachtig op de werkvloer? Het symposium 'Veerkracht op de werkvloer' helpt je naar de antwoorden. In één dag brengen o.a. gastsprekers **Prof. Dr. Marjolein Caniels**, hoogleraar Organisational learning aan de Open Universiteit en **Dr. Richta Ijntema**, universitair docent Arbeids- en Organisationspsychologie aan de Utrecht Universiteit, je op het juiste pad.

Wij kijken ernaar uit om je te verwelkomen op **donderdag 5 oktober van 09:30 – 15:30, in Stayokay te Maastricht**. Het uitgebreide programma ontvang je bij de uitnodiging. Deelname is kosteloos, maar aanmelden is een vereiste.

Wil je meer informatie of wil je je alvast aanmelden? Stuur een mail naar info@ppdlimburg.nl onder vermelding: Symposium 'Veerkracht op de werkvloer', of bel naar 06 55 88 22 56. Er is maar plek voor 60 deelnemers. Deadline voor registratie: 25 september 2023.



Programma

9:30 tot 10:00 Ontvangst met koffie of thee en Limburgse vlaai

Ochtendprogramma:

- 10:00 uur Opening door de Dagvoorzitter Peter Lusse
Welkomstwoord door de Voorzitter van de PPD, Bouchaib Saadane
- 10:10 uur Veerkrachtige Medewerkers
Inleiding door Marjolein Caniels, *Hoogleraar Organisational Learning, Open Universiteit in Heerlen*
- 11:10 - 11:25 Korte pauze
- 11:25 uur Licht op psychologische veerkracht in werk
Inleiding door R. Ijntema, *Universitair docent Arbeids- en Organisationspsychologie, Universiteit Utrecht*
- 12:10 - 13:10 Lunch

Middagprogramma:

- 13:10 uur Podiumgesprek: Vitaliteit en veerkracht op de werkvloer: Praktijkvoorbeelden vanuit MKB-Bedrijven
- 13:35 uur Parallelsessie Workshops
Workshop 1: Falen en opstaan: Het nut van stilstaan bij successen en mislukkingen
Karlijn Massar, *Hoofd docent Toegepaste Sociale Psychologie, Universiteit Maastricht*
Workshop 2: Eilandjes, hiërarchieën en experts: Gezondheid op het werk als sociale praktijk
Lotte Thissen, *Projectleider Diversiteit en Inclusie bij Movisie*
- 14:20 - 14:30 Korte pauze
- 14:30 - 14:40 Terugkoppeling Workshops
- 14:40 – 15:10 Pleidooi voor humor
Peter Lusse, *Cabaretier, acteur, presentator en schrijver*
- 15:10 uur Muzikale afsluiting en Informele borrel

