



**Congrescentrum Het Forum**  
Elmpeterweg 50, 6042 KL Roermond

## *kbo-pcob* Inspiratiedag

Donderdag 14 april 2022  
Van 10.00 tot 16.00 uur  
**Toegang: gratis\***

### **\* Aanmelden verplicht**

Aanmelden kan via onze website  
[www.kbo-pcob.nl/tour](http://www.kbo-pcob.nl/tour) of  
telefonisch via **030 - 3400 655**.  
Aanmelden is verplicht in verband  
met catering.

**\* Toegang is gratis** inclusief lunch,  
koffie en thee.

een zco|tz ontwerp, versie: februari 2022

### **Omzien naar elkaar**

*kbo-pcob* is met ruim 200.000 leden de  
grootste seniorenorganisatie van Nederland.  
Wij maken ons sterk voor een samenleving  
waarin senioren volwaardig kunnen  
meedoen en mensen omzien naar elkaar.  
Voor senioren van vandaag en morgen!

### **Altijd in de buurt**

Kom bij KBO of PCOB bij u in de buurt voor  
ontmoetingen en activiteiten. Ontmoet  
andere leden. Doe samen aan ontspanning  
en sport. Of neem deel aan leuke, leerzame  
en sociale activiteiten. Denk en doe mee  
met de onderwerpen die u interesseren.  
Ook kunt u terecht voor individuele hulp  
en ondersteuning. En dat alles voor een  
lidmaatschap van slechts enkele euro's per  
maand.

### **Kom kennismaken**

Ontdek of *kbo-pcob* ook iets is voor u!  
U bent van harte welkom op onze  
inspiratiedag. We zien u graag op  
donderdag 14 april 2022 in Roermond.  
Het wordt een dag vol ontmoetingen,  
gezelligheid en inspiratie. We kijken uit  
naar uw komst. Tot dan.

[www.kbo-pcob.nl/tour](http://www.kbo-pcob.nl/tour)

**030 – 3400 655**

Maandag t/m donderdag van 10.00 tot  
13.00 uur



**kbo-pcob**  
voor senioren van  
vandaag en morgen



## **UITNODIGING**

Inspiratiedag Roermond  
**Midden Limburg**

Donderdag 14 april 2022  
**Toegang: gratis\***

## Programma

- 09.30 uur Inloop  
Dagvoorzitter **Kiki Heessels**  
*Presentatrice*
- 10.00 uur **Jaap Jongbloed** *presentator*
- 10.30 uur Pauze
- 10.45 uur **Leo Fijen** *presentator, auteur en uitgever*
- 11.15 uur Pauze
- 11.30 uur **Hans Straatman** *trainer*  
*SeniorWeb*
- 12.00 uur Lunch
- 13.30 uur **kbo-pcob Academie workshops** De Academie óf Het nieuwe besturen
- 14.30 uur Pauze
- 14.45 uur **kbo-pcob Academie workshops** Belangenbehartiging óf Ledenwerving

### **kbo-pcob Academie workshops**

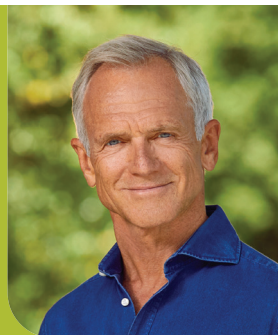
Bent u actief lid van **kbo-pcob** of wenst u dat te worden? Doe dan mee aan de workshops tijdens het middagprogramma. Gedurende twee rondes gaat u in kleine groepjes aan de slag met enkele thema's. Leer tijdens deze sessies meer over het nieuwe besturen, belangenbehartiging, ledenwerving of de **kbo-pcob** Academie (het online kennisplatform voor én door vrijwilligers).

### **Jaap Jongbloed**

*Presentator*

Jaap Jongbloed kent u waarschijnlijk als televisiepresentator van 'Het Mooiste Meisje van de Klas' of 'EenVandaag'.

Maar wist u dat hij ook grote interesse heeft in het thema gezond lang leven? Samen met gezondheidsjournalist Wies Verbeek onderzoekt hij in zijn podcastreeks 'Jong Bloed' hoe je gezond, gelukkig en lang kunt leven. Jaap neemt het publiek mee in bestaande wetenschappelijke onderzoeken en geeft tips.



**Leo Fijen** *Presentator, auteur en uitgever*

Leo Fijen is Nederlands historicus en journalist. Van 1992 tot 2009 presenteerde hij televisieprogramma Kruispunt. Op zondagochtend is hij op NPO2 te horen met het 'Het geloofsgesprek'. Dit programma is een spiritueel gesprek dat als context dient voor de aansluitende eucharistieviering. Hij heeft diverse boeken over zingeving op zijn naam staan. Op de inspiratiedag vertelt Leo waarom het leven trager gaat als je ouder wordt.



### **Hans Straatman**

*Trainer SeniorWeb*

Hans Straatman is zeer ervaren in het geven van interactieve trainingen, presentaties, webinars en inspiratiesessies.

Hans laat u zien hoe leuk het is als u de mogelijkheden van computers, tablets en smartphones leert kennen en gebruiken. Al was het maar om door beeldbellen in contact met elkaar te blijven! In deze presentatie laat Hans voorbeelden zien en gaat hij graag in op al uw 'digitale' vragen.



**Workshops Middagprogramma met nuttige informatie en handige tips.**

- De Academie Ons online vrijwilligersplatform. Van een aantrekkelijk cursusaanbod tot informatie over ledenwerving en de organisatie van activiteiten.
- Het nieuwe besturen Hoe maak je bestuurstaken aantrekkelijker voor de senior van nu?
- Belangenbehartiging Ga aan de slag met het (lokaal) behartigen van de belangen van senioren.
- Ledenwerving Hoe vindt u nieuwe leden voor uw afdeling en wat kan u doen om hen te binden?