

# Vitaliteitsreis

## live 2021

### 23 september

**Programma**  
09.00 - 12.00 uur

Voor MKB ondernemers,  
HR managers, Arbo coördinatoren  
en preventiemedewerkers.

**100\* LIVE TICKETS**  
Reserveer jouw plek:  
[www.vitaal-limburg.nl](http://www.vitaal-limburg.nl)

Je ontvangt bovendien een vitaliteitskoffer en starterspakket om een goede start te maken met het vergroten van de vitaliteit in jullie bedrijf of organisatie.

**Keynote speaker**  
**Paul Smit & Janine Vos.**  
**Moderator: Joop Wolters**



Vragen?  
[info@vitaal-limburg.nl](mailto:info@vitaal-limburg.nl)

\*Onder voorbehoud van de op dat moment geldende coronamaatregelen

# Vitaliteitsreis live 2021 23 september



Programma start: 09.00 uur tot 12.00 uur  
Reserveer jouw plek: [www.vitaal-limburg.nl](http://www.vitaal-limburg.nl)  
Meer info: [info@vitaal-limburg.nl](mailto:info@vitaal-limburg.nl)

Moderator: Joop Wolters  
Techniek: Johan Derrez

Start je (werk)dag  
met de Ochtend  
Energie Boost



## Inspirerend openingswoord van Janine Vos

CHRO /Member Managing Board  
Rabobank HR top 100

## In gesprek met Limburger Paul Ramakers

Een persoonlijk verhaal over  
veerkracht. Van succesvol  
zakenman naar een  
onomkeerbare verandering.

## Provincie Limburg & Limburg Positief Gezond

Waaronder de sociale agenda  
2020-2023. Cijfers, initiatieven  
en resultaten van meer aandacht  
voor vitaliteit en duurzame  
inzetbaarheid.

## Financieel gezond

'Laat je verrassen wat  
data kan betekenen  
voor de vitaliteit en  
financiële gezondheid van  
medewerkers'.  
Kimberly Schelle, Rabobank  
Wellbeing.



## Even ademen

Ervaar zelf het positieve  
effect van kleine  
pauzemomenten tijdens je  
werkdag.

## Aan tafel met Limburgse HR managers uit het MKB en MKB+

In gesprek over de  
uitdagingen, kansen en  
resultaten.



## Keynote speaker Paul Smit

Over de vitaliteit van het  
brein en waarom blijvende  
gedragsverandering zo moeilijk is.

## Uitdelen van de vitaliteitskoffers voor alle deelnemers

Vervolg je Vitaliteitsreis na vandaag  
in je eigen organisatie. De inhoud  
van het koffer zorgt ervoor dat je  
goed uitgerust bent voor een slimme  
en succesvolle reis.

