

Familieondersteuning

Het is niet altijd gemakkelijk als uw partner, familielid of vriend met psychische problemen en/of een verslaving worstelt. Mogelijk heeft u behoefte aan informatie en ondersteuning.



Mondriaan

voor geestelijke gezondheid

Waar kunt u terecht?

Voelt u zich machteloos, verdrietig, onbegrepen en/of heeft u allerlei vragen?

Neem contact op met het familiespreekuur.

Zij kunnen u de weg wijzen naar de juiste (onafhankelijke) familieondersteuning.

T 088 506 65 22 | familiespreekuur@mondriaan.eu

Heeft u behoefte aan een onafhankelijk en/of bemiddelingsgesprek?

Neem contact op met de familievertrouwenspersoon Wil Insupp

T 06 15 68 16 94 | w.insupp@familievertrouwenspersonen.nl

Zoekt u iemand die de belangen van familie binnen Mondriaan behartigt?

Neem contact op met de Familieraad.

T 06 12 28 43 67 | familieraad@mondriaan.eu

Zoekt u cursussen voor uw (klein)kinderen?

Neem contact op met het preventieprogramma KOPP/KVO:

- Kinderen van Ouders met Psychische Problemen, KOPP
T 088 506 61 15 | preventie.kj@mondriaan.eu
- Kinderen van Verslaafde Ouders, KVO
T 088 506 72 00 | preventie.vz@mondriaan.eu

Zoekt u cursussen voor u als familie of naaste?

Check onze website www.mondriaan.eu/familie voor meer informatie over:

- Online zelfhulptraining 'Betrokken Omgeving'
- Psycho-educatie cursus voor familie en naasten
- Training 'omgaan met borderline patiënten'
- Training 'Mental Health First Aid (MHFA)'
(EHBO cursus bij psychische klachten)

Wilt u uw ervaringen delen met andere familieleden of naasten?

Op www.mondriaan.eu/familie vindt u een overzicht van diverse lotgenotenorganisaties in Nederland.

Mondriaan organiseert themabijeenkomsten/theatervoorstellingen voor familie en naasten. Op www.mondriaan.eu/nieuwsbrieven kunt u zich inschrijven voor de nieuwsbrief, waarin u op de hoogte gehouden wordt van deze bijeenkomsten.