ONLINE MASTERCLASS VOEDING – uitnodiging

Op vrijdag 12 juni van 11.30-13.00 uur organiseren we in samenwerking met team Sunweb een masterclass over voeding via WebEx. In het eerste uur vertelt voedingsdeskundige Titia van der Stelt hoe voeding invloed heeft op je gezondheid en sportieve prestaties. Vervolgens is er de mogelijkheid om vragen te stellen over voeding, gezondheid en sport.

De masterclass is interessant voor sporters, maar zeker ook als je meer wil weten over hoe je gezond kunt blijven eten in deze tijd van corona waarin sport en bewegen minder goed mogelijk is. Aanmelden voor de online masterclass voeding kan via <https://formulieren.limburg.nl/provincielimburg/Masteclass_Voeding>

Provincie Limburg is partner van team Sunweb. Samen werken we aan Limburg als meest innovatieve, sportieve en energieke provincie van Nederland. Titia van der Stelt is binnen team Sunweb verantwoordelijk voor alles wat te maken heeft met voeding. Ze zorgt ervoor dat de sporters optimaal kunnen presteren door voeding. Daarnaast is ze altijd op zoek naar innovaties op het gebied van voeding samen met partners van team Sunweb zoals grainlabs (de bisschopsmolen).