

een opdracht voor
maxioren, junioren en senioren



Offline spellen in coronatijd

RECORD POGING SPELEN



speluitleg voor leiding

Maak een **scorekaart** met 5 spellen erop. Deze spellen doen de kinderen thuis en papa of mama houdt de score bij. Alle scorekaarten worden voor een bepaalde dag ingeleverd bij de leiding. De leiding telt alle punten en laat weten wie de winnaar is. De prijs kan een (zelf gemaakte) wisselbeker zijn. We weten niet hoe lang het duurt voordat de groepen weer gaan beginnen, dus dit zou je ook meerdere keren kunnen doen. Kinderen brengen dan zelf de wisselbeker naar de volgende winnaar.

Belangrijk is dat de speluitleg en de wijze van punten scoren **duidelijk** is en niet op meerdere manieren te interpreteren is. De kinderen mogen zo vaak oefenen als ze willen. De beste score wordt genoteerd.

Je kunt bij het bezorgen van de speelkaart ook materialen meesturen die ze nodig hebben en die niet iedereen vanzelfsprekend in huis heeft. Zoals een rietje of bonen (zie spel 5).

Hierbij een paar eenvoudige voorbeeldspellen, waarbij geen specifieke spelmaterialen nodig zijn en die voor iedereen duidelijk zijn. Je kunt ook zoeken naar bijvoorbeeld minut-to-win-it-spelletjes.

1. **Vul een emmer met 2 liter water.** Ga tegen een muur staan, met de hakken tegen de muur. Pak de emmer vast aan het hengsel en houdt deze met gestrekte armen voor je. Je armen wijzen recht naar voren. Als je armen zakken, dan ben je af. Hoe lang houd je dit vol? Schrijf het aantal seconden op je speelkaart.

2. Pak een tennisballetje, of een ander klein balletje. Doe één hand op de rug. Met de andere hand gooi je het balletje omhoog en probeer je het weer te vangen. Alles met één hand dus. **Hoe vaak lukt dit achter elkaar, zonder dat het balletje op de grond valt?** Gaat het je erg makkelijk af, gooi dan steeds iets hoger. Schrijf dit aantal op je speelkaart.

3. Maak van jezelf een plank. Ga op de grond liggen. Steun met je ellebogen op de grond en maak van je lijf een rechte plank, door je lijf op te tillen. Let op, niet te veel met je billen omhoog, je moet écht een rechte plank maken. Papa of mama controleert of je niet vals speelt. **Hoe lang houd je dit vol?** Schrijf het aantal seconden op je speelkaart.

4. **Hinkel door de kamer.** Je mag niks aanraken. Hoe vaak lukt het, zonder met het andere been de grond te raken? Schrijf dit aantal op je speelkaart.

5. Pak twee bakjes en een rietje. Vul 1 bakje met pinda's of bonen. Je krijgt 1 minuut de tijd. **Hoeveel pinda's/bonen kun jij van het ene bakje naar het andere transporteren met een rietje?** Schrijf dit aantal op je speelkaart.

een opdracht voor
maxioren, junioren en senioren

VOOR MIJ
JONGNL

Offline spellen in coronatijd

RECORD POGING SPELEN

*speluitleg voor de leden
of voor de ouders/verzorgers*

Hoi NAAM

Helaas hebben we nu een tijdje geen groep, maar dat betekent niet dat we geen JongNL-activiteiten kunnen doen!

Doe je mee met deze uitdagende spellen? Misschien ben jij wel degene die het record haalt van iedereen van jouw groep?!

Lees de speluitleg aandachtig door en vraag papa of mama om 'scheidrechter' te zijn. Je mag zo vaak oefenen als je wilt.

De beste score schrijf je op de scorekaart. Lever de scorekaart vóór DATUM in bij NAAM EN ADRES LEIDER.

De leiding beoordeeld de scorekaarten en zal een winnaar uitroepen. Degene met de beste scores wint de wisseltrofee!

Veel succes!

Groetjes van de leiding

