

'Positieve Gezondheid is het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven.' Dit werpt een heel ander licht op het begrip gezondheid: niet de afwezigheid van ziekte bepaalt of je gezond bent / je gezond voelt maar de veerkracht die je hebt om daarmee om te gaan.

Om samen met u als (Lim)burger hierover in gesprek te gaan organiseert Burgerkracht Limburg sinds begin 2018 de workshop 'Positieve Gezondheid en IK Positief Gezond'.

Honderden mensen hebben inmiddels de workshop gevolgd. Zij geven aan dat zij zich daardoor meer bewust te zijn van hun (positieve) gezondheid. Ook in 2020 wordt de workshop gegeven. We ontwikkelen 'm verder door, bijvoorbeeld richting specifieke doelgroepen. Ook kijken we naar variaties van de workshop, zoals tijdsduur en het toevoegen van specifieke onderdelen. Een team van trainers zet zich keer op keer vrijwillig in om de workshop tot een succes te maken.

Vanwege de grote vraag naar deze workshops willen we ons team van trainers graag uitbreiden en versterken. We zoeken dus:

Trainers voor de workshop 'Positieve Gezondheid en IK Positief Gezond'

die hun ervaringsdeskundigheid vrijwillig willen inzetten om (groepen) Limburgers te inspireren en motiveren om zelf met hun (positieve) gezondheid aan de slag te gaan en zich dit gedachtegoed eigen te maken.

Wij bieden

- een interessante, uitdagende taak
- interne training voor het begeleiden van de workshops (ca. 2-3 dagdelen);
- begeleiding en ondersteuning bij de uitvoering van de workshops;
- een plezierige werkomgeving;
- een breed netwerk waar u mee werkt;
- een onkostenvergoeding.

Wij zoeken mensen, die

- passie hebben voor (positieve) gezondheid en daarover graag het gesprek aangaan;
- plezier hebben in het werken met groepen;
- hun eigen verhaal durven te vertellen;
- ca. 2 tot 3 dagdelen per maand (op oproep) beschikbaar willen zijn;
- zich vrijwillig willen inzetten.

Geïnteresseerd of méér weten?

Neem dan contact op met Vera Niessen, adviseur van Burgerkracht Limburg

T: (046) 420 8045 E: positiefgezond@burgerkrachtlimburg.nl I: www.burgerkrachtlimburg.nl

Indien u zich direct wilt opgeven voor trainer, stuur dan een brief met uw motivatie en achtergrond naar positiefgezond@burgerkrachtlimburg.nl. Met geïnteresseerde kandidaten wordt op 13 maart (tussen 09.30- 12.30 uur) en 18 maart (tussen 10.00- 14.00) een kennismakingsgesprek gepland. Gelieve bij interesse al een voorkeur voor een dag aan te geven.