



Project 'Zin in Leven'

Vroegtijdige herkenning van
eenzaamheid, depressiviteit en suïcidale
neigingen onder jongeren

Kent u dat gevoel, met uw mond vol tanden staan als een jongere aangeeft het niet meer zo te zien zitten? Niet echt een idee te hebben hoe je dan zou kunnen helpen? Wij van project 'Zin in Leven', 10 professionals afkomstig uit onderwijs, jeugdzorg en jeugdwerk, hebben geen pasklaar antwoord. Maar we hebben wel de handen ineengeslagen om daar samen met u een weg in te zoeken. Hoe kunnen we jongeren helpen zin en betekenis in hun leven te ontdekken en dit een plek te geven? Het raamwerk hiervoor hebben wij, maar de invulling daarvan is maatwerk. Dat doen we graag samen met u! De positieve invloed die dit heeft op de gezondheid van onze jongeren, sluit aan bij de provinciale visie op 'Positieve Gezondheid' van dr. Machteld Huber. Hierbij speelt zingeving een centrale rol. Ook de GGD, GGZ en 'De Gezonde School' werken mede vanuit deze principes.

'Zin in Leven' is, samen met JongNL Limburg, dit jaar naast het onderwijs ook binnen het jongerenwerk van start gegaan. Daar vertellen wij u graag over, op:

19 september 2019

in de blokhut 'Kanijsheide' van JongNL, Kastanjelaan 10, 6074 NC Melick

Programma

15:30 uur – 16:00 uur

16:00 uur – 16:05 uur

16:05 uur – 16:35 uur

16:35 uur – 16:50 uur

16:50 uur – 17:00 uur

17:00 uur – 17:20 uur

17:20 uur – 18:00 uur

18:00 uur – 18:25 uur

18:25 uur – 18:30 uur

Ontvangst met koffie en vlaai

Welkom

Johan van der Vloet, hoofdredacteur van MagaZijn, een onafhankelijk, interactief digitaal forum met nieuws, verdieping en verhalen over zingeving. *Wat is zingeving en waarom is ze, vanuit neurologie, psychologie en pedagogie, zo belangrijk?*

Léon Hoenen, coördinator JongNL Limburg, de koepelorganisatie van 42 plaatselijke jeugdwerkorganisaties, 1700 vrijwilligers en 4500 kinderen. Hij neemt u mee in de wereld van JongNL, waarbij het gaat om meedoen, samenwerken en verbinden. Hoe sluit de *pilot 'Lekker in je vel, dan kom je er wel!'* i.s.m. project 'Zin in Leven' hierbij aan? Vragenronde

Petra Ritzen, projecteider 'Zin in Leven': *Ontstaan, ontwikkeling en stip op de horizon van project 'Zin in Leven'*

Zin in een workshop?! (Zie hieronder waaruit u straks kunt kiezen)

Meedenken met 'Zin in Leven': elkaar inspireren en versterken. Kan ons project iets betekenen voor jullie jongeren? Wat heeft jullie organisatie dan nodig? Welke stappen kunnen we samen zetten?

Afsluiting met verrassing

Graag horen wij **vóór 11 september a.s.** of u zult deelnemen aan bovengenoemde bijeenkomst (via: nellekedekruik@gmail.com)



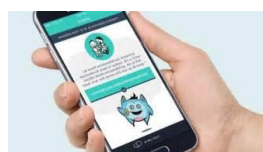
Johan van der Vloet, theoloog, psycholoog en hoofdredacteur MagaZijn

Wat is zingeving en waarom is ze zo belangrijk? De laatste jaren krijgen we vanuit onderzoek met name in de neurologie, psychologie en pedagogie steeds meer aandacht voor het belang van zingeving. Een spannende ontdekking is, dat zingeving niet alleen een levensbeschouwelijke behoefte is, maar ook een vanuit ons zenuwstelsel. Het is het antwoord van onze hersenen op onze voortdurende behoefte aan het zoeken naar zin en betekenis. Datzelfde onderzoek wijst uit dat de ontwikkeling van die zingevingscapaciteit grote invloed heeft op hoe mensen in het leven staan. Zo zorgt ze ook voor veerkracht en mentale gezondheid. De samenleving heeft er dus alle belang bij zingeving te thematiseren en het tot stand komen van zingevingsprocessen te stimuleren.

Zin in een workshop?! Kies tijdens onze bijeenkomst op 19 september uit:

Waar sta je en waar ga je naar toe? Nelleke de Kruijk, Project 'Zin in Leven'

Met een wereldbol die is ontstaan vanuit de Atlas van de Belevingswereld, worden m.b.v. een kompas verschillende levensvragen gesteld. Op deze manier kunt u luchtige, maar soms ook verrassend diepgaande gesprekken voeren met jongeren.



App CARE-FREE Naomy Rojnik, jeugdhulpverlener en

consulent Burgerkracht Als ervaringsdeskundige heeft Naomy

Rojnik een app ontwikkeld die kinderen informeert en tips geeft om

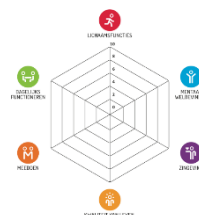
kindermishandeling bespreekbaar te maken. In de app wordt uitgelegd wat

kindermishandeling is en welke soorten er zijn. Ook wordt besproken waarom het

gebeurt. Het belangrijkste onderdeel van de app is misschien wel het bespreekbaar kunnen maken dat je je zorgen maakt over jezelf of een ander.

Positieve Gezondheid - Het andere gesprek Vera Niessen, adviseur Burgerkracht

Steeds meer professionals willen aan de slag met Positieve Gezondheid. Maar hoe voer je 'het andere gesprek' als het Spinnenweb is/ wordt ingevuld? Machteld Huber krijgt die vraag vaak voorgelegd. Wat zijn haar tips? Deze workshop helpt u op weg.



Hoe sta ik voor de groep? Marieken Horijon,

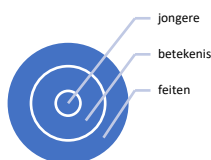
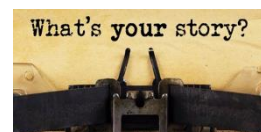
consulent JongNL Limburg Deze workshop wordt regelmatig gegeven aan, vooral jonge, vrijwilligers die wekelijks activiteiten begeleiden van kinderen in hun vrije tijd. Het spel maakt heel laagdrempelig bespreekbaar waar het wringt en waar complimentjes uitgedeeld mogen worden binnen een

groep collega- vrijwilligers. Tijdens de workshop wordt de deelnemers een spiegel voorgehouden.

Verhalen vertellen Eline Kolijn, Samen Sterk zonder Stigma en Aafke Vermeijden,

Project 'Zin in Leven' Verhalen vertellen, bestaat dat nog in dit digitale tijdperk?

Hebben we daar nog tijd voor (over)? In deze workshop nemen we u mee in de wereld van verhalen. Fantasie? Of werkelijkheid? We ontdekken wat verhalen ons brengen en wat we zelf te vertellen hebben.



De verhaalcirkel Petra Ritzen, Project 'Zin in Leven' Met het instrument van de

verhaalcirkel kunnen we, samen met elkaar, informatie over het levensverhaal van een jongere verzamelen. Niet alleen de feiten, maar vooral de betekenis ervan voor juist deze jongere. Door de ander beter te leren kennen en begrijpen, kan de begeleiding afgestemd worden op datgene wat juist voor deze jongere van belang en betekenis is.

Tot ziens!

Namens ZiLLimburg,
Nelleke de Kruijk

E
I
FB
LinkedIn

nellekedekruik@gmail.com
www.zininleven.eu
Zin In Leven
Zin in Leven