



fameus!

Lees:

-  Meer Vrouwen in de Politiek 2
-  Mantelzorg en werkgevers 3
-  Toezicht houden 4

Aanstormend politiek talent in beeld

Op dinsdag 27 juni organiseren stichting Meer Kleur en Kwaliteit en FAM!, in samenwerking met Waterschap Limburg, de bijeenkomst 'Aanstormend Politiek Talent in Beeld'.

Joke Kersten, oud-burgemeester, en Josette van Wersch, Statenlid, beiden bestuursleden bij het Waterschap, vertellen over het politieke gezicht van het Waterschap. Carla Brugman, moderator tijdens deze bijeenkomst, gaat met Elisa Kruijer, politicologe, en de deelnemers aan de kweekvijver in gesprek over onder andere het spanningsveld tussen integriteit en loyaliteit.

Plaats en tijd: Waterschap Limburg, Blerick, 27 juni van 16.00 (inloop 15.45) tot 17.30.

Informatie: www.famnetwerk.nl 



Vooraankondiging werkconferentie 6 juli 2017

Bruggen slaan tussen gescheiden werelden

In het publieke debat wordt steeds vaker gesproken over maatschappelijke scheidslijnen tussen arm en rijk, tussen lager en hoger opgeleiden, tussen oud en jong, tussen meedoen en aan de kant staan. Jong Nederland, Jeugdwerk Limburg, KBO Limburg, COS Limburg, GIPS en FAM! willen met deze bijeenkomst bijdragen aan de sociale cohesie in Limburg.

Scheidslijnen betekenen ongelijkheid, afbraak van de sociale cohesie en leiden tot wantrouwen en conflicten. De zes provinciale maatschappelijke organisaties willen in samenwerking met andere maatschappelijke organisaties en partners ongelijkheid bestrijden en de sociale cohesie versterken. Tijdens de werkconferentie 'Bruggen slaan tussen gescheiden werelden' wordt een

brede inventarisatie gemaakt van praktische actieplannen. Kunnen we met gerichte interven-

tie maatschappelijke verschillen verkleinen door bijvoorbeeld groepen (fysiek) met elkaar in contact te brengen? Draagt multicultureel beleid bij aan integratie, participatie en cohesie? Wat vraagt dit van te ontwikkelen beleid, wat vraagt dit van leiderschap, wat vraagt dit van ons allen?



Plaats en tijd: Congrescentrum Het Forum, Elmpsterweg 50, Roermond, 6 juli, van 13.30 (inloop 13.00 uur) tot 17.00 uur. Wilt u meer weten of alvast laten weten dat u aanwezig bent, stuur dan een mail aan info@famnetwerk.nl



Samenwerken maakt mensen gezond

Interview met Najat Karime

'De cursus Meer Vrouwen in de Politiek laat me voelen dat het mijn recht is om politiek actief te

worden,' zegt Najat Karime, 'Ik ben altijd actief geweest als vrijwilligster, een echt mensenmens.

Ik wil mijn steentje bijdragen om de wereld mooier te maken. En dat begint bij mezelf.'

Behalve vrijwilligster is Najat ook een vrouw van grote beslissingen. Op 15-jarige leeftijd kwam ze uit Marokko naar Nederland om te trouwen – de vader van haar man had in de mijnen gewerkt: 'Toen was de keus trouwen of studeren.' In 2011 besloot ze te scheiden. Nu

is het haar droom om psychologie te studeren.

'Tot nog toe wordt mijn aanvraag een opleiding te doen afgewezen, maar ik geef het niet op. Toen ik in Nederland kwam, was het nog makkelijk om lessen Nederlands te volgen. Ik begon na de geboorte

Vervolg van pag. 1

van mijn eerste twee kinderen aan een opleiding in Sittard maar moest daarmee stoppen.' De reden was het verlies van haar derde kind. Najat is moeder van 6 kinderen maar 2 van hen zijn op jonge leeftijd overleden.

'Ik heb voor mensen getolkt bij de diëtist of de huisarts en assistentie verleend bij hun administratie. Sinds 2014 ben ik betrokken bij de stichting Meer Kleur en Kwaliiteit (SMKK) en heb ik trainingen en cursussen gevolgd. Nu werk ik vrijwillig als ouderadviseur en als ondersteuning in de mantelzorg. Ik heb bijeenkomsten van het Provinciaal Platform Minderheden bezocht en kwam terecht in het bestuur. Zo ging een nieuwe wereld voor mij open en bezocht ik ook andere plaatsen in Limburg.'

Je bent welkom

Op een training over mensenrechten in Beek zei Bahia Fatara, voorzitter van de SMKK, tegen haar: 'Als jij de politiek ingaat, kun je verschil maken.' Najat: 'Ik ben naar een dialoogavond gegaan van De Ultieme Samenwerking Weert (DUS Weert) en heb de hele avond gepraat. Ik voel me bij die groep thuis, echt omarmd. Het zijn mensen die ik miste in het verleden. Er was meteen een klik. Ik vroeg: "Waarom



Najat Karimi (2e van rechts) tijdens de cursus


hebben jullie geen vrouwen met hoofddoek?" en het antwoord luidde: "Je bent welkom!" DUS Weert is een ideologisch vrije beweging, een lokale partij die zich inzet voor de belangen van Weertenaars, onafhankelijk waar ze vandaan komen. Mijn voorname punt wordt de verharding van de samenleving: dat mensen durven te zeggen. Samenwerken is voor mij belangrijk. Dat is veel leuker en maakt mensen gezond. Via de SMKK kende ik Meer Vrouwen in de Politiek en ik volgde de cursus omdat ik begeleiding nodig heb. Wat kun je verwachten in de politiek, wat wordt van jou verwacht? Ik heb twijfels of ik de politiek inga of niet. In de cursus word

ik over de streep getrokken. Tijd kun je maken als je er interesse in hebt. De training bereikt dat vrouwen de stap nemen om gebruik te maken van hun rechten. Het zijn niet alleen rechten op papier. Zeer leerzaam is het contact met succesvolle vrouwen in de politiek maar het mooiste van de kweekvijver is de communicatie met de groep. Ik vind het altijd boeiend om met andere mensen te praten en ik leer van de ervaringen van de ander. Door tips uit te wisselen en dingen te bespreken ontdek ik: hier ben ik en hier mag ik zijn. Dit is mijn recht! 

Kweekvijver MVP

Op 21 maart 2018 zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Sinds februari 2017 volgen 23 vrouwen het ondersteunend en versterkend traject 'De kweekvijver MVP'.

In de afgelopen maanden hebben zij kennisgemaakt met de gemeentelijke politiek. Met meer kennis over strategie en staatsinrichting en getraind in diverse vaardigheden zullen zij zelfbewuster het publiek domein betreden. Actieve politica's zoals Marjanne Smitsmans (wethouder Roermond), Carla Brugman (fractievoorzitter Venray en Statenlid), Tirza Houben (Statenlid), Anita van Ham,

Jacqueline Aelen en Sandra Helledoorn (oud-deelnemers aan de kweekvijver, nu actief als raadslid) functioneerden als rolmodel. Hun ervaringen met de gemeentelijke politiek, waarbij ze hun persoonlijke dilemma's niet uit de weg gingen, brachten de politieke leefwereld heel dichtbij. De nieuwe vrouwen stellen zich beschikbaar voor de gemeenteraad. Ze zijn er klaar voor! 



Zelfbewust optreden in het publieke domein

Succesvolle voorbeelden in de politiek

Interview met Anneke van Laar-Dijkstra

Anneke van Laar is een van de weinige vrouwen die de cursus Meer Vrouwen in de Politiek volgen maar nog geen politieke keuze hebben gemaakt. Op dit moment spreekt ze met verschillende partijen waarbij ze onder andere let op landelijke en internationale aspecten.



Anneke van Laar (links) in gesprek met de andere cursisten

Anneke over de cursus: 'Zoals die vrouwelijke politici daar staan, dat inspireert mij. Ze positioneren zich in verband met leiderschap en niet als slachtoffer.' Anneke is geboren in Hardegarijp (Friesland) en ging al vroeg werken in de gezondheidszorg. Ze had willen studeren. 'Ik zag mijn kans toen ik op mijn werk een interne opleiding kon doen. Met 17 jaar ging ik op kamers en toen ik 23 was, verhuisde ik naar het westen van het land. Uiteindelijk moest ik

het werk in de zorg loslaten vanwege een terugkerende burn-out. 13 jaar geleden ben ik naar Limburg gekomen, ook omdat ik Limburg zag als de poort van Europa. Als ik in Friesland was gebleven, had ik mezelf niet zo kunnen ontwikkelen.'

Na een re-integratieproject bij het UWV begon ze als ondernemer. 'Dat ging eigenlijk heel gestroomlijnd. Ik zag het belang van toe-

Wordt vervolgd op pag. 4

Op weg naar mantelzorgvriendelijk werkgeverschap

Terugblik congres, Venlo 6 april

'Vanmiddag gaat het niet alleen over zeggen maar ook over voelen', zo introduceerde dagvoorzitter Simone van Trier het theatergezelschap dat het congres opende. Theater Kleinkunst, dat bestaat uit toneelspelers met een verstandelijke beperking, gaf een sneak preview van de voorstelling die na de zomer op tour gaat in Limburg: 'Mantelzorg verbeeld in een reis'.

Met jassen en koffers gaat het steeds sneller, zoeken ze de weg – en ineens: 'zijn we je weer vergeten?' tegen degene met wie het begonnen is, om wie de reis begonnen is en die nog steeds daar staat terwijl alles om hem heen in beweging is gekomen.

Een volle zaal, in het gebouw van Océ Technologies in Venlo, met werkgevers, HR-managers en werkende mantelzorgers gaat daarna met het thema aan de slag.

Als mantelzorgvriendelijk bedrijf heeft Océ een voortrekkersrol

Gastheer **Lucas Cras**, HR-manager van Océ, vertelt over Océ als mantelzorgvriendelijk bedrijf maar ook over zijn persoonlijke ervaringen als vader van een kind met het syndroom van Down. De erkenning als mantelzorgvriendelijk bedrijf betekent niet dat alles in één keer geregeld is. Mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid moet een integraal onderdeel van het Human-Resources-beleid zijn.



Simone van Trier introduceert 'Mantelzorg verbeeld in een reis'

Vervolgens kreeg **Lenette van Tienhoven**, adviseur bij stichting Werk & Mantelzorg, het woord.

Omdat mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid nog steeds geen vanzelfsprekendheid is, werkt stichting Werk & Mantelzorg samen met vakbonden en brancheverenigingen eraan dat mantelzorg op de agenda blijft staan. De stichting ondersteunt werkgevers en werknemers met tools, tips en tricks. 'Wederzijds begrip tussen werk-



Lenette van Tienhoven (l)

gever en werknemer moet zorgen voor een gezonde balans tussen werk en privé bij de werkende mantelzorger. Dat is in het belang van beide partijen. We moeten leren om goed voor elkaar te zorgen, zodat niemand uitvalt', vatte **Vera Tax**, wethouder in Venlo, samen.

Aansluitend konden de aanwezigen kiezen uit een drietal workshops:

- ☉ 'Werk en mantelzorg, bezien vanuit het economisch business model' door **Wim Gort**, directeur-bestuurder bij Synthese, en Lucas Cras.
- ☉ 'Werken en Zorgen zonder stress' door **Lieke Paulussen**, werkende mantelzorger en directeur management- en adviesbureau.
- ☉ 'Mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid, ontwikkelingen op de werkvloer' door Lenette van Tienhoven, stichting Werk & Mantelzorg.

Geïnteresseerd in de uitkomsten van het congres? Klik **hier** voor het E-magazine om de verslagen en aanbevelingen te lezen. ☉

Vervolg van pag. 3

risme in deze regio, vond een huis om daarin een Bed & Breakfast te beginnen en dat werd een paraplus waaronder ik streekproducten kon verkopen, een eigen praktijk had met massage en healing, en een organisatiebureau. Dat heeft me gebracht waar ik ben. Ondertussen is ze getrouwd en wil ze haar netwerk uitbreiden. Ze volgde het traject van de Tafel van Een, georganiseerd door onder andere de gemeente Roermond en Women Inc. 'Dat waren 8 weken waarin ik mijn doelen weer eens op de horizon heb gezet. Nu ontwikkel ik sales-activiteiten voor bedrijven die op zoek zijn naar nieuwe klanten, werk ik als free-

lancer in sales en ik ben bezig met een webshop voor leren tassen van Italiaanse en Duitse merken. Dat laatste is weer een nieuwe wereld voor mij met lifestyle, fashion & beauty.'

Het kan altijd meer

'Ik denk erover politiek actief te worden dankzij de vrouwen die bij de Tafel van Een betrokken zijn. Die politica's zijn vaak zakenvrouwen met een balans tussen gezin en bedrijf. Zulke succesvolle vrouwen mogen er wel meer komen. Dat zijn mijn voorbeelden en ik kijk naar "wat moet ik doen om daar te komen?" Meer Vrouwen in de Politiek biedt informatie over ons democratische systeem, vaardigheden zoals een mediatraining, ontspannen presenteren, een workshop vrouwelijk leiderschap, en ervaringen van vrouwen die al politiek actief zijn.

Nu willen ze graag hun ervaringen doorgeven aan aankomende politica's. Er zijn te weinig vrouwen in bepaalde functies. Daarbij gaat het voor mij niet om achterstand of zich afzetten tegen mannen maar om de balans, ook in waar vrouwen goed in zijn: inschattingvermogen, intuïtie, creativiteit, niet zo snel negatief, dingen voor elkaar krijgen en knopen doorhakken. Vrouwen denken minder in hokjes maar ze verbinden juist. En ja zeker, zo'n training zou ook voor mannen goed zijn. Je kunt de geschiedenis van achterstelling niet uitscheuren. Vrouwen hebben zich heel erg ontwikkeld. Maar het kan altijd nog meer. Ik wil zoals die zakenvrouwen verschillende dingen integreren in mezelf. En zolang we in de stad wonen, zal ik mij inzetten. Mijn ambitie is een plek in de gemeenteraad, maar met het oog op de wereld! 

Hoe word ik toezichthouder?

Terugblik derde Masterclass

Ambitieuze vrouwen in een energieke sfeer: de kwaliteit en deskundigheid van vrouwen was meer dan ooit zichtbaar tijdens deze masterclass die FAM! en LWV Women hadden georganiseerd.



Marijke Clerx over integriteit

Aan deze kwaliteit is dringend behoefte en die moet ten goede komen aan de diversiteit in en legitimiteit van besluitvorming. Cock Aquarius ging met haar presentatie in op de taak en rollen van de toezichthouder. Haar advies luidt: hou scherp voor ogen of de functie van toezichthouder appelleert aan je ambities en bij je past! Marijke Clerx deelde haar ervaringen met

integriteit en aansprakelijkheid. Vervolgens was er een speeddate-sessie van twee rondes waarbij de deelnemers rechtstreeks vragen konden stellen aan de ervaren toezichthouders Henk van Houtum, Claudia Reiner, Peggy van Sebillen en Cock Aquarius.

Hashtag #TOPVROUW 



Rechtstreeks vragen stellen aan Cock Aquarius (midden)

Bezoek Europees Parlement

Op 21 juni is er een excursie van de MVIP naar het Europees Parlement.

Naast informatie over het parlement en de verschillende commissies, gegeven door **Job van den Berg** (permanent vertegenwoordiger van het Koninkrijk der Nederlanden) staat ook een kennismaking met **Sophie in 't Veld** op het pro-

gramma, lid van de commissie Rechten van de vrouw en Gendergelijkheid.

Vertrek om 10.00u uit Roermond, terug om 19.00u.

Opgave via info@famnetwerk.nl 



Sophie in 't Veld

colofon

Fameus! is een uitgave van FAM!, expertisecentrum voor vrouwenvraagstukken

Redactie

Heleen van Binsbergen, Charlotte van Dijk, Carla de Groot, Joanne Seldenrath. ISSN no 1571-6953

Redactieadres

FAM!, Minderbroederssingel 44, 6041 KK Roermond tel. (0475) 332 491

email: info@famnetwerk.nl,
website: www.famnetwerk.nl

Inzenddata kopij

Insturen: 10 augustus
Verschijnt: week 35
Kopij mailen naar info@famnetwerk.nl.
De redactie behoudt zich het recht voor van inkorting van ingezonden kopij.

Gemaakt met subsidie van
provincie limburg 