




Lees:

-  Mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid 1
-  FAM!Biss 12 2
-  Meer Vrouwen in de Politiek 3

Mantelzorgvriendelijk werkgeverschap: win-winsituatie

Interactieve bijeenkomst op 6 april 2017


Aandacht, begrip en ruimte voor maatwerk van de werkgever dragen bij aan de werk-privébalans van de werkende mantelzorgers. Een win-winsituatie dus voor iedereen. FAM! organiseert in samenwerking met welzijnsinstelling Synthese, zorgorganisatie Proteion, Océ Holding en Kleinkunsttheater Gewoon Doen het congres 'Op weg naar mantelzorgvriendelijk werkgeverschap; een win-winsituatie'.



Het aantal werkenden met mantelzorgtaken stijgt. Als werk, opvoeding van kinderen en zorg voor naasten meer tijd vragen dan iemand beschikbaar heeft of als taken lastig te plannen of onvoldoende flexibel zijn, dreigt overbelasting. Overbelasting kan leiden tot fysieke of geestelijke gezondheidsklachten. Mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid levert echter een win-winsituatie op voor werk-

gever en medewerker. Tijdens het congres worden workshops aangeboden. Ze zijn gericht op meer bewustwording van en meer begrip voor de combinatie van werk en mantelzorg, en op het versterken van de mantelzorgers die beide taken moet combineren. Wat kun je als werkgever doen om je werknemer te ondersteunen? Hoe ga je de dialoog aan met je werknemer over de combinatie van werk en mantelzorgtaken? Maar ook: wat levert mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid uiteindelijk op?! Mantelzorgvriendelijk beleid

maakt dat werknemers gezond, vitaal en productief blijven en met plezier naar hun werk gaan.

Nadere informatie over het programma volgt; houd de **website** van FAM! in de gaten! 



Het programma **M-Power** is een online platform dat werkende mantelzorgers ondersteunt met informatie en praktische tips.

Jouw stem telt!

Interview met Petra Stienen

'In de politiek is het heel belangrijk dat je durft te vragen hoe het zit', zegt Petra Stienen. Zij is lid van de Eerste Kamer voor D'66, publiciste en arabiste. Ze heeft gewerkt als diplomate in de Arabische wereld en is opgegroeid op de Donderberg in Roermond.

'Van jongs af aan vond ik het leuk om in de klas mijn vinger op te ste-

ken. Ik heb altijd wel een vraag. In de politiek is dat belangrijk, dat je nieuwsgierig bent. Toen ik als jong meisje graag mijn vinger opstak, merkte ik al dat dit soms gezien werd als aandacht-trekkerij. Ik verbaas me nog steeds bij mijn lezingen. Vrouwen van alle leeftijden aarzelen om hun vinger op te steken terwijl mannen zich meteen melden met hun vraag of

opmerking. Waarom die aarzeling? Angst voor afkeuring? Van wie? Sla die stemmen van je af en laat je eigen stem horen. Dat doe ik nog elke dag. En een paar jaar geleden heb ik mijn vinger ook opgestoken voor de politiek.

Politiek heeft te maken met naar elkaar luisteren en belangen afwegen. In de politiek kun je iets voor mensen betekenen. Mensen hebben verschillende behoeften. In de piramide van Maslow worden ze gerangschikt in lichamelijke behoeften zoals eten, drinken en slapen, in behoefte aan veilig-



Petra Stienen: op alle oevers wonen mensen
Foto: Peter Wijnands

heid, maar ook aan saamhorigheid, waardering en zelfontplooiing. De politiek kan op al deze niveaus iets betekenen voor mensen.

Ik ga uit van vertrouwen op de eigen kracht van mensen: de verantwoordelijkheid om aan die behoeften te voldoen ligt bij de mensen zelf. Mensen kunnen veel meer dan ze zelf denken! Politiek kan echter garant staan voor de basisrechten van mensen; goede gezondheidszorg, goed onderwijs of goede banen maken dat mensen kunnen blijven functioneren. Ik heb op de Vincent van Gogh

Vervolg van pag. 1

school in Roermond onlangs bij IMC Basis (onderdeel van de weekendschool) les over politiek gegeven aan 11-jarigen. Zij begripen heel goed welke afwegingen spelen als je beschikt over een pot geld. Besteed je dat aan een speelveldje of aan stoplichten?’

Veiligheid is belangrijker, dus die verkeerslichten gaan voor.

‘Dat hoeft niet. Als mensen voorzichtig rijden, heb je die stoplichten misschien niet nodig. Dan kun je het geld toch besteden aan het speelveldje.’

Een Limburgse volkswijk, de Arabische wereld en Den Haag... u wilt een veerman, een bruggenbouwer zijn tussen deze oevers. Hoe brengt u deze 'extremen' met elkaar in contact?

‘Zijn het extremen? Op al die oevers wonen mensen. Eerst breng je hen met elkaar in contact en dan kijk je waar de verbinding ligt. Ik ben heel trots op mijn Limburgse en Nederlandse wortels. Tegelijkertijd zie ik ook veel van waarde in andere werelden. Daar kunnen we van elkaar leren.

Als mensenrechtendiplomaat in het Midden-Oosten heb ik ook de invloed gezien die een dictatuur heeft op het leven van mensen.

En natuurlijk hebben we hier een rechtsstaat maar toch moeten we opletten. Vrijheid in Nederland bestaat eruit dat de overheid die-nend is in plaats van controlerend. Juist de Eerste Kamer heeft daar een belangrijke rol in, in die bescherming van de rechtsstaat.’

Mee beslissen over grote thema's

‘Waarom zo veel kiezers zich niet meer thuis voelen in het midden en zwevend zijn? Ik denk dat dit



komt door het debat in de media waarin vooral extremen aan bod komen. Op het journaal krijgt een bijeenkomst in Spijkenisse met misschien honderdvijftig PVV-aanhangers 6 minuten tijd, terwijl een bijeenkomst met zesduizend mensen voor een betere zorg anderhalve minuut krijgt.

Ik schrik soms van alle heftige reacties online maar ik merk ook dat in het midden juist veel verlangen is naar 'veelstemmigheid', de gelui-

den die juist in dat midden opklinken.. Mensen vinden het fijn dat ik zo genuanceerd mijn mening geef. We zitten vast in een zwart-wit-tenstelling. Politici kunnen veel meer de kleur en dynamiek laten zien die er in Nederland is. Mensen hebben behoefte aan het verbindende verhaal. Wat kunnen we voor elkaar betekenen, wat gunnen we elkaar? Ik wil niet denken in tekorten maar in overvloed.

De opkomst op de verkiezingsdag, op 15 maart, wordt ontzettend belangrijk. Wanneer je kiest voor die inhoud en partij waarvoor je staat, wordt jouw stem meegewogen. Anders worden grote thema's beslist zonder jou. Ik kom nog vaak vrouwen tegen die over politiek zeggen:

“Dat moet je mijn man vragen”. Maar je eigen stem is de moeite waard en moet gehoord worden. Wat vind je zelf van gezondheidszorg, onderwijs en gelijke betaling, en hoe zie je dat terug in de partijprogramma's? Welke partijen nemen vrouwen en hun belangen serieus?

Je bent een individu met een eigen stem; laat die dan ook spreken voor de partij die staat voor wat jou raakt. Laat je stem gelden! @

Ondernemen op hakken

Terugblik FAM!Biss 12

Een persoonlijk inspirerend verhaal, een beetje theorie en een beetje fun... Tijdens de 12e FAM!Biss 'Ondernemen op hakken' op 1 februari 2017 maakte Claudia Troilo van Donna di Oggi de ondernemsters en ondernemsters in spe deelgenoot van haar passie 'Vrouwelijk leiderschap'. Hoe kunnen powervrouwen zichzelf verder ontwikkelen en ontplooiën, zowel persoonlijk als professioneel?

‘Wat zijn, generaliserend, de verschillen tussen mannen en vrouwen?’ Claudia eindigde het eerste gedeelte met de uitspraak: ‘Leiderschap is mensen laten zien dat ze meer kunnen dan ze zelf denken.’

Helmi van Bergen verzorgde deze keer de pitch. We kregen een mooi

inzicht in haar activiteiten bij Juridica, haar juridisch adviesbureau. Orde brengen in chaos van regelgeving en bedrijfsvoering en processen laten werken voor mensen. De volgende keer zal **Hanneke Teeuwen** van www.sensis-massagetherapie.nl een pitch verzorgen.

Het gezicht van een leider

Na de pauze wist Claudia met een knipoog veel te vertellen over wat jouw gezicht zegt over leiderschap; van een dopje op je neus of een groot voorhoofd tot een grote kin. Hier kwam duidelijk de door haar beloofde funfactor aan de orde. De aanwezigen namen zich voor nooit meer hetzelfde naar neuzen kijken!

Houd de FAMEus! in de gaten voor de volgende FAM!Biss! @



FAM!Biss: netwerken met funfactor

Marianne Smitsmans in de top 3 beste lokale bestuurder

Wethouder Marianne Smitsmans van Roermond wordt gewaardeerd in haar dagelijks contact met de inwoners van de stad om de uitvoering van haar verantwoordelijkheden als wethouder.

Tijdens de 8 maartviering 'Power vrouwen' van de Roermondse Vrouwenraad ontvangt wethouder Smitsmans uit handen van burgemeester Rianne Donders de Mathilde Haan-onderscheiding. @



Marianne Smitsmans

Oproep 'Kies een vrouw'

Met de campagne VrouwenStemmen 2017 'Kies een vrouw' zet de Nederlandse Vrouwenraad zich in voor een eerlijkere verdeling van vrouwen in besluitvormende functies. Dus ook in de Tweede Kamer.

Er zijn op dit moment 56 vrouwelijke Tweede Kamerleden, dat is 37%. Het aandeel vrouwen in de Tweede Kamer is sinds 2012 afgenomen. De NVR roept op om deze verkiezingen te stemmen op een vrouw op een lagere positie die anders buiten de boot zou vallen, maar nu via voorkeurstemmen in de

Tweede Kamer kan komen! De NVR heeft voor de verkiezingen een **toolkit** gemaakt met een stappenplan hoe organisaties een verkiezingsbijeenkomst kunnen organiseren.

Voor meer informatie kijk op de **website** 'Kies een vrouw'. @



Meer Vrouwen in de Politiek

Terugblik informatieavond

Vrouwen zijn een inspiratiebron voor andere vrouwen. Dat bleek ook weer tijdens de politieke netwerkbijeenkomst en informatieavond 'Meer Vrouwen in de Politiek' op woensdag 8 februari in het Forum in Roermond.



Drukbezochte informatieavond

José Ie, raadslid en oud-wethouder, nam de aanwezigen mee in haar politieke wereld. Hoe begon ze en welke ervaringen deed ze op? Ook gaf ze een snelcursus terminologie in bestuursrecht.

Drie oud-deelneemsters aan het kweekvijvertraject in 2007, Anita van Ham, Sandra Helledoorn en Jacqueline Aelen, vertelden vol enthousiasme wat dit ondersteuningstraject voor vrouwen die politiek actief willen worden, hun heeft gebracht. Hoe heeft het traject en vooral hoe hebben zij elkaar verder geholpen? Dankzij de kweekvijver werd de een lid van het partijbestuur, twee anderen zijn gestart als

raadslid en oefenen dit nog steeds met enthousiasme uit. Na de pauze gaf Alex Klein van Debat.nl het publiek handige tips en tricks voor debatten. Zijn workshop was ook voor de aanwezige

ervaren politica's en politici een eyeopener. Bij interacties knikten ze driftig naar elkaar en er werden druk aantekeningen gemaakt. Een vrouwelijke inspiratiebron is essentieel voor vrouwen om stappen verder te zetten. Ongetwijfeld heeft het enthousiasme de deelnemers geïnspireerd: de aanmeldingen voor de kweekvijver stroomden binnen.

Kweekvijver MViP

FAM! en SMKK bieden van februari tot en met september 2017 zes bijeenkomsten aan waarop theoretische kennis over het politieke systeem, interactieve competentieversterkende trainingen en verhalen uit de praktijk van politica's worden gecombineerd. Zaterdag 18 februari was de eerste bijeenkomst. Carla Brugman spreekt over de verschillende verantwoordelijkheden van de Raad – wethouders en burgemeester – en hoe gemeentelijke besluitvorming tot stand komt. Vervolgens zal Ilona Eichhorn de workshop 'Ontspannen presenteren' begeleiden. @



Inspirerende eyeopener



Emancipatie stimuleren

Emancipatie is nooit af en heeft constant onderhoud. Emancipatie is niet van bovenaf op te leggen, het is een constant proces dat zich afspeelt in geloofsgemeenschappen, op scholen en achter voordeuren. Er zijn geen momenten aan te wijzen waarop emancipatie 'gebeurt', het is niet 'aan te zetten', maar het kan wel gestimuleerd worden. Dit concludeert minister Jet Bussemaker in de brief waarin zij de Kamer informeert over de resultaten van haar emancipatiebeleid.

Opbrengsten Emancipatiebeleid 2013-2017 (20 jan. 2017) @

Internationale Vrouwendag

Internationale Vrouwendag staat elk jaar op 8 maart in het teken van strijdbaarheid en het gevoel van solidariteit van vrouwen overal ter wereld. Een palet van activiteiten in Limburg:



Venlo

De **Venlo Vrouwen** organiseren elk jaar de Internationale Vrouwendag in Venlo. Dit jaar wordt tijdens een afwisselend en inspirerend programma de titel 'Venloos Voorname Vrouw 2017' toegekend aan Paula Nelissen. Paula is vooral bekend als regisseur van onder andere de toneelvereniging Stella Duce, de Blerickse revue en de Flarussen. Ook is zij assistent-regisseur van Cees Rullens bij de Passiespeelen, de Venlose revue en een opera-

gezelschap in Maastricht.

Marij Pollux leidt een forum over voeding en Dieuwertje Crasborn presenteert de Venlo Burger. Met medewerking van Lana Nasser, schrijver en theatermaker, en met muziek van Noël, Jaydie en Bo onder leiding van Marianne Maessen.

Plaats en tijd: Stadhuis Venlo, 7 maart vanaf 19.30u (inloop 19.00u)

Maastricht

De **Rode Salon Maastricht** organiseert

op 8 maart het mini-symposium '100 jaar vrouwen in de politiek. Nieuwe vormen van democratie'. Tijdens dit symposium wordt besproken hoe in de twee jaar tot de viering van 100 jaar algemeen kiesrecht voor mannen én vrouwen nieuwe werkbare en effectieve vormen van democratie gerealiseerd kunnen worden. Moeten we van onderop meer gaan bewegen en radicaal andere keuzes maken, of zijn kleine aanpassingen in het huidige bestel voldoende?

Minister van Binnenlandse Zaken Ronald Plasterk, burgemeester Annemarie Penn-Te Strake, Manon Fokke, Tweede Kamerlid voor de PvdA en woordvoerder Binnenlandse Zaken, en Lieke Kuiper, de voorzitter van de Jonge Socialisten, zijn de sprekers. De presentatie is in handen van Monique Quint.

Plaats en tijd: Raadszaal Mosae Forum, 8 maart van 15.00 tot 18.00u.

colofon

Fameus! is een uitgave van FAM!, expertisecentrum voor vrouwenvraagstukken

Redactie

Heleen van Binsbergen, Charlotte van Dijk, Carla de Groot, Joanne Seldenrath. ISSN no 1571-6953

Redactieadres

FAM!, Minderbroederssingel 44, 6041 KK Roermond
tel. (0475) 332 491

Roermond

Tijdens een afwisselend programma reikt de **Roermondse Vrouwenraad** op Internationale Vrouwendag de 20e Mathilde Haan onderscheiding uit aan Marianne Smitsmans-Burhenne, wethouder van Roermond. Met medewerking van Elma van den Nouland, projectcoördinator Elizabeth Foundation, en Meta van Appeven, verhalenverteller; muzikale omlijsting door Mariet en Oscar.

Plaats en tijd: TheaterHotel De Oranjerie, 8 maart vanaf 14.00u (inloop 13.00u)

Landgraaf

De vijf Landgraafse vrouwenverenigingen geven Internationale Vrouwendag invulling met het thema 'De werkende vrouw': hoe was het als werkende vrouw in de vorige eeuw? Hoe is het als werkende vrouw in deze tijd?

Met muzikale begeleiding van zanggroep De Moselsänger.

Plaats en tijd: Multifunctioneel Centrum 'An d'r Put', 8 maart vanaf 19.30u (inloop 19.00u) @

email: info@famnetwerk.nl,
website: www.famnetwerk.nl

Inzenddata kopij

Insturen: 10 maart
Verschijnt: week 14
Kopij mailen naar info@famnetwerk.nl.
De redactie behoudt zich het recht voor van inkorting van ingezonden kopij.

Gemaakt met subsidie van
provincie limburg

